Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида
№ 25 «Рябинка»

Проект «Неделя здоровья»





Воспитатели:
Грошевая Татьяна Александровна
Зубова Евгения Анатольевна

2020 год



Продолжительность проекта: *краткосрочный*
(1 рабочая неделя)
Тип проекта: *познавательно-игровой*
Участники проекта: *воспитатели, дети второй младшей группы и их родители.*

Актуальность проекта: ***уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни.***



Цель проекта:

повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

Задачи проекта:

1) укреплять и охранять здоровье детей;

2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;

3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;

4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.



I-ЭТАП

Путешествие в страну ***здоровья***

- Занятие по ознакомлению с окружающим миром *«В гостях у доктора Айболита»*
- Сюжетно-ролевая игра *«Доктор»*









- Игра-конструирование *«Больница для зверят»*



«Чесночок-здоровячек»

- **Беседа о пользе чеснока**
- **Работа с родителями -домашнее задание изготовление медальона здоровья**

«Чесночок - здоровячек»





















II-ЭТАП

«Город Витаминок»

- *Беседа о правильном питание*
- *Аппликация «Овощи и фрукты»*
- *Лепка «ВИТАМИНКИ»*



























Изготовление буклетов -

Консультация для родителей

«В КАКИХ ПРОДУКТАХ ЖИВУТ ВИТАМИНЫ»













«В гостях у Мойдодыра»

- *Беседа* "Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое!»
- Просмотр мультфильма «Мойдодыр»





















Спортивное развлечение «Мой друг-мячик!»









«Если хочешь быть здоров, ЗАКАЛЯЙСЯ!»













III-ЭТАП

«Мой здоровый завтрак, обед и ужин!!!»

(работа с родителями
о правильном питании детей)






































Результаты проекта:

1. У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
2. Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника, ужина, о ценностях здоровья)
3. Повышено качество работы с родителями.

Для реализации проекта использовали:

- ✓ *Чтение художественной литературы*
  К.Чуковский «Айболит»,
  Л. Воронкова «Маша растеряша»
- ✓ *Просмотр мультфильма «Мойдодыр»*
- ✓ *Рассматривание иллюстраций «Виды спорта», «Овощи и фрукты- полезные продукты»*
- ✓ *Д/и «Чудесный мешочек»*
- ✓ *Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке»*
- ✓ *Подвижные игры: «Лиса и зайцы», «Воробушки и автомобиль», «Солнышко и дождик», «У медведя во бору»*
- ✓ *Беседы «Правильное поведение за столом», «Полезные продукты», «Культурно-гигиенические навыки», «Зарядка всем полезна»*
- ✓ *Консультация для родителей о витаминах*
- ✓ *Интернет ресурсы*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

