Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида
№ 25 «Рябинка»

Проект «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ» во второй младшей группе «Ромашка»



Воспитатели:
Грошевая Татьяна Александровна
Зубова Евгения Анатольевна

город Бердск 2021

Актуальность:

Учитывая экологическую обстановку на планете и рост количества заболеваний у детей и взрослых необходимо заботиться о своем здоровье с раннего детства. Сохранением и укреплением здоровья лучше всего заняться в дошкольном возрасте, так как именно в этот период у детей закладываются привычки. Наша задача привить детям положительные привычки по сохранению здоровья, которые в будущем приведут к положительным результатам. В дошкольном возрасте отмечается более тесная связь ребенка с семьей. Именно это позволяет эффективно взаимодействовать не только с ребенком, но и с членами его семьи.

Физическое развитие несомненно важно для укрепления здоровья дошкольников. Подвижные игры на свежем воздухе стимулируют двигательную активность детей, что необходимо для их развития в целом. Необходимо давать возможность детям на прогулке активно двигаться, формировать интерес к подвижным играм, занятиям физкультурой и спортом. Способствуя проявлению активности во всех безопасных видах двигательной деятельности детей мы закладываем основные навыки по формированию здоровья дошкольников.

***Вид проекта*: групповой**

Продолжительность проекта: краткосрочный (с 11по 22 января)

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети второй младшей группы и их родители.

***Цель проекта*: формирование представления детей о зимних забавах, приобщение родителей и детей к здоровому образу жизни.**

***Задачи*:**

- закреплять представление детей о времени года зима;

- расширить представление детей о свойстве снега и льда;

- закрепить знания детей о зимних явлениях природы: мороз, снегопад, метель, гололед;

- формировать представление о безопасности в зимний период;

- Воспитывать желание участвовать в трудовой деятельности;

- развивать творческие способности детей;

- развивать интерес родителей к жизни детского сада, расширять формы работы с семьей.

1 этап. Подготовительный

- **Определение темы проекта, обоснование её актуальности.**
- **Постановка цели и задач.**
- **Составление плана работы над проектом.**
- **Разработка методов взаимодействия с семьей.**



2 этап. Основной.

- **Беседы на тему «Зимние игры и развлечения», «Чем заняться во время прогулки с родителями».**
- **Рассматривание картин «Катание с ледяной горки», «Дети на прогулке», «Зимние виды спорта», «Лепим снеговика»**
- **Наблюдение за сезонными изменениями в природе.**
- **Изготовление зимних построек на участке детского сада, украшение их цветным льдинками.**

•Экспериментирование «Тает ли снежинка на одежде и руке?», «Цветные льдинки», «Лепится- не лепится», «Легкий-тяжелый».

•Рисование «Деревья в снегу», «Снежинка», «Украсим рукавички», раскрашивание картинок по теме проекта.

•Аппликация «Снеговик», «Снег идет».

•Лепка «Санки».

•Подвижные игры «Снежинки и ветер», «Снег кружится», «Зайка беленький сидит», «Попади снежком в цель», «Заморожу».



•Сюжетно-ролевые игр «Оденем куклу на прогулку»,«Катаем куклу с горки на санках».

•Трудовая деятельность: сгребание снега для снежных построек, очистка дорожек от снега.

•Дидактические игры «Найди варежке пару», «Назови вид спорта», «Что лишнее?».

•Чтение художественной литературы: р/н сказка «Рукавичка», «Заюшкина избушка», О. Высотская «Мы слепили снежный ком», З. Александрова «Среди нашего двора».

•Консультации для родителей «Зимняя прогулка, что даёт ребёнку?», «Безопасность в зимний период».

•Буклет «Зимние игры всей семьёй»

Дыхательная гимнастика в зимний период.



3 этап. Заключительный.

•Оформление детских работ «Зимние забавы»

• Подготовка фотопрезентации на тему «Зимние забавы».

* Катание с горы, игры со снежными постройками.

ЛЕПКА «САНКИ»









АППЛИКАЦИЯ «СНЕГОВИК»













НАШЕ ТВОРЧЕСТВО











НАШ УЧАСТОК ДЛЯ ПРОГУЛОК

снежная горка, ворота для хоккея,
лабиринт-светофор, кормушки для птиц













КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА
ЧТО ДАЕТ РЕБЕНКУ?

1. Здоровье. В холодную погоду воздух становится более чистым и насыщенным кислородом, а вся пыль улавливается снегом. Свежий воздух очистит легкие от всего, что вдыхает младенец в квартире, слизистые оболочки дыхательных путей начнут работать лучше, а кровь и соответственно все органы обогатятся кислородом. Гуляя, ребенок будет лучше расти и физически развиваться.

2. Закаливание. Температура воздуха на прогулке зимой значительно отличается от температуры воздуха в комнате – все это закалит организм малыша.

3. Витамин D. Зимой солнца очень мало и прогулка – это единственная для ребенка возможность получить «порцию» ультрафиолета. А именно под его воздействием наш организм вырабатывает витамин D, нужный для профилактики рахита. Конечно, чтобы предотвратить рахит, нужно будет не только гулять, но все-таки воспользоваться этим простым и естественным «лекарством» стоит.



Группа "Я - исследователь" ул.солнцедар

ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА
ЗАБЛУЖДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЕТ НА ХОЛОДЕ. Это типичная страшилка, которую особенно любят мамы и бабушки: мол, ребенок вдохнет воздух на морозе и у него начнется кашель, насморк или заболит горло. Но холодный воздух болезни не вызывает – это миф.

НА САМОМ ДЕЛЕ. Человек заболевает от бактерий или вирусов, а не от холода. Наоборот, на морозе многие вирусы гибнут, поэтому гулять при минусовой температуре безопаснее, чем при плюсовой. Другое дело, что переохлаждение (замерзание ноги, например) может способствовать тому, что попавший в организм вирус или микроб начнет развиваться. Ну так его (переохлаждение) просто не надо допускать.



Группа "Я - исследователь" ул.солнцедар

Несколько правил катания на тюбе

Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки

Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов

Кататься желательно по одному (если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)





КОНСУЛЬТАЦИЯ

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

ЗИМНИЙ ПЕРИОД



УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ МАЛЫШЕЙ С ПОМОЩЬЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ

упражнение "ЗИМНИЙ ВЕТЕРОК"

Я ветер сильный, я лечу,
Лечу, куда хочу
руки опущены, ноги слегка расставлены, вдох через нос!
Хочу-налево посвищу
повернуть голову налево, губы трубочкой и подуть!
Могу подуть направо
голову прямо, вдох, голову направо, губы трубочкой, выдох!
Могу и вверх
голову прямо, вдох через нос, выдох через губы трубочкой, вверх!
И в облако
крепкий холод, подбородком коснуться груди, спокойный выдох через рот!
Ну а пока в тучи разгоняю
дружелюбное дыхание!

Повторить 3-4 раза.

упражнение "СНЕГОВИК ВЕСЕЛИТСЯ"

И.п. – поставить ноги вместе, руки на пояс.
Вдохнуть, после чего сделать прыжок двумя ногами с одновременным выдохом, произнося: «Ха!».
Повторить 6-8 раз.

https://vk.com/fizkult_ura

Ожидаемый результат:

- у детей сформирована система знаний о зимнем времени года, зимних играх и развлечениях;

- созданы необходимые условия в группе по формированию целостного представления о зимних забавах.

Используемые методы:

Словесный: беседы, чтение художественной литературы, консультации для родителей.

Практический: рисование, лепка, аппликация, рисунки детей в самостоятельной деятельности.

Наглядный: сюжетные картины по теме «Зимние забавы», выставки детских работ в самостоятельной деятельности, наблюдение за живой и неживой природой.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Зима - это волшебное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр и забав на свежем воздухе.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для укрепления их здоровья.

Эти игры не требуют большого количества времени, каких - то незапланированных затрат или определенных умений.

Радуйтесь таким прекрасным зимним денькам, проводите их весело , отправляйтесь на прогулку и повеселитесь от души!



