Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»



Проект «Будь здоров - без докторов»

Выполнили:
Грошевая Татьяна Александровна,
Зубова Евгения Анатольевна -воспитатели высшей квалификационной категории,
Ашихмина Светлана Васильевна - инструктор по физ. культуре,
Ливинская Елена Леонидовна- воспитатель по изо деятельности.



Продолжительность проекта: долгосрочный (сентябрь-октябрь-ноябрь)
Тип проекта: познавательно-оздоровительный
Участники проекта: воспитатели, инструктор по физической культуре - Ашихмина С.В.,воспитатель по изо деятельности Ливинская Е.Л., дети средней группы и их родители.

Актуальность проекта:

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботится о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредствам здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.



Цель проекта:
Создание комплексной системы физкультурно – оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи :
1.Сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, научить применять их в повседневной жизни.
2. Привлечь родителей к активному участию в образовательном процессе в рамках проекта.
3.Обеспечить максимально высокий уровень реального здоровья воспитанников.



Новизна проекта «Будь здоров - без докторов» заключается в последовательности долгосрочного использования здоровьесберегающих технолоий, в интегрировании использования разнообразных форм и приёмов совместной детско – взрослой деятельности, где педагоги делятся секретами физкультурно – оздоровительной работы с родителями, а так же используют лучший опыт семейного воспитания в своей работе.

Планируемые результаты:

- сплочение детей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.
- получение детьми знаний о ЗОЖ.
- повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.
-сформированность гигиенической культуры.
- снижение респираторной заболеваемости детей;
- использование педагогического и семейного опыта в физкультурно - оздоровительной деятельности с ребёнком;
- обновление и расширение предметной среды.



Культурно гигиенические навыки









Хождение по массажным коврикам











Самомассаж и массаж









Дыхательная гимнастика

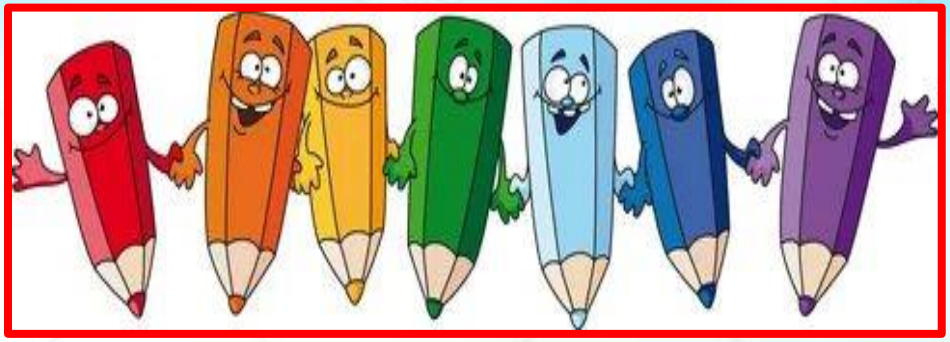








Пальчиковая гимнастика







Артикуляционная гимнастика









Утренняя гимнастика









Утренняя гимнастика с родителями











Здоровое питание









Рисование «Компот из яблок»





























Рисование «Овощи»





















Лепка «Грибочки»



















Аппликация «Веселая зарядка»


















LET'S









Выставка рисунков «Любим спортом заниматься»









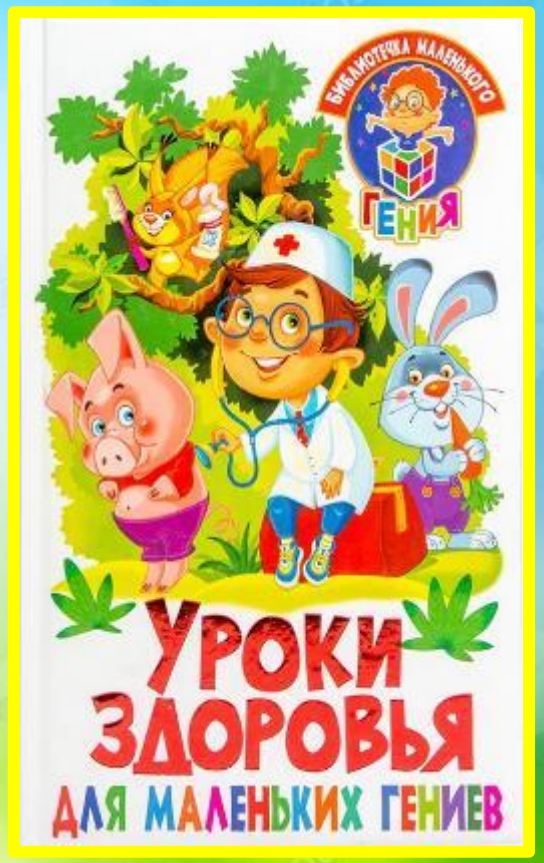




Беседа о здоровье, чтение сказок











Просмотр мультфильмов про ровье.









Физкультурные занятия











Театр «Если хочешь быть здоров»









Сюжетно ролевые игры «Если, что нибудь болит, нам поможет Айболит











Дидактические игры. Лэпбук







Готовим вместе с мамой, папой - полезную еду













Готовим вместе с мамой, папой - полезную еду













Готовим вместе с мамой, папой - полезную еду











Готовим вместе с мамой, папой - полезную еду











«Я и моя спортивная семья»







«Я и моя спортивная семья»







«Я и моя спортивная семья»







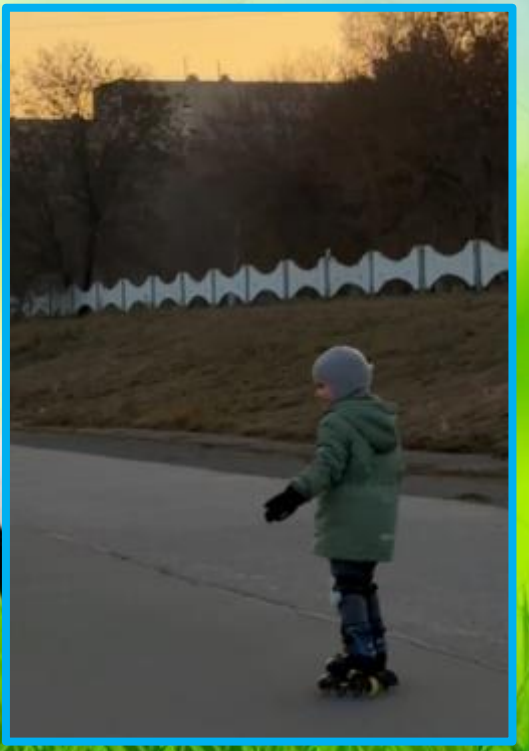
«Я и моя спортивная семья»







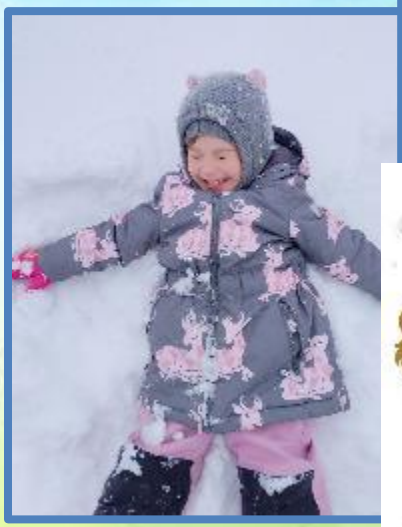




Прогулка





















Прогулка

















Кросс нации











Физкультурное развлечение «Неделя здоровья»









Результат проекта «Будь здоров - без докторов»:

-Уменьшение частоты и длительности заболеваемости детей;
-Повышение уровня физической подготовленности детей;
-Улучшение эмоциональной сферы;
-Повышения семейного интереса к физкультурной деятельности и занятиям спорта.





Спасибо за внимание

Желаем вам цвести, расти,

Копить, крепить здоровье.

Оно для дальнего пути

Главнейшее условие.



