Презентация проекта в младшей группе «Солнышко» «За здоровьем – в детский сад»







Воспитатели: Орлова Анастасия Валерьевна, Башлякова Надежда Александровна
Инструктор по физкультуре: Ашихмина Светлана Васильевна
Воспитатель по ИЗО: Ливинская Елена Леонидовна
Музыкальный руководитель: Мосолова Майя Владимировна
Педагог психолог: Пантелеева Ольга Васильевна

Актуальность



Здоровье – один из главных источников счастья, радости человека, которое медленно и с трудом накапливается, но и которое можно быстро и легко потерять. Именно дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. В этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладывается основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно сформировать у детей базу знаний и практических навыков о здоровом образе жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

Здоровье детей- самая актуальная тема на сегодняшний день. Ведь современное общество нуждается в активных и здоровых людях, поэтому здоровье нужно укреплять как можно раньше. Навыки здорового образа жизни , приобретённые в раннем возрасте, послужат фундаментом для общего развития и сохранят свою значимость в последующие годы.

Цель проекта: развитие у младших дошкольников начальных представлений о здоровом образе жизни; сохранение и укрепление здоровья детей; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- Дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека;
- Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своем здоровье.

Ожидаемый результат:

У детей появились представление о здоровом образе жизни, о полезной пище; значительно расширился интерес к личной гигиене; появилось желание к занятиям физкультурой, спортом, утренней гимнастикой; активизировалась речь.

Содержание деятельности по образовательным областям:

- **Роль узких специалистов в реализации проекта:**

  Физкультура «Неделя здоровья», «Быть здоровы я хочу»

  Рисование «Лук с перьями»

  Педагог-психолог «Игры на внимание, развитие мелкой моторики»;
- **Лепка «Овощи для салата», «Вкусная и полезная морковка»;**
- **Аппликация «Компот из яблок»;**
- **Спектакль «Если хочешь быть здоров»;**
- **Сюжетно – ролевая игра «Больница», «Дом»;**
- **Прогулка;**
- **Экскурсия на пищеблок «Где готовят вкусную и полезную кашу, запеканку и компот?»;**
- **Участие родителе в проекте: «Кросс Нации – 2025»;**
- **Роль узких специалистов в реализации проекта: Итог проекта «В гости к Голосистому петушку».**



Роль узких специалистов в реализации проекта







Неделя здоровья





Лепка «Овощи для салата»













Чтобы быстрым быть и ловким,
Нужно много есть морковки.
Это овощ, а не фрукт –
Нужный для детей продукт!



Лепка
«Вкусная и полезная морковка!»







Аппликация «Компот из яблок»













Роль узких специалистов в реализации проекта

Рисование «Лук с перьями»















Роль узких специалистов в реализации проекта Физкультура «Быть здоровы я хочу»









Роль узких специалистов в реализации проекта



Педагог-психолог

Игры на внимание, развитие мелкой моторики и море положительных эмоций!



Помогли бабушке и дедушке собрать урожай







Участие родителе в проекте

Кросс Нации - 2025













Спектакль «Если хочешь быть здоров»













Свежий воздух малышам
Нужен и полезен –
Помогает их носам
Избежать болезней.





Прогулка







Сюжетно – ролевая игра «Больница»









Сюжетно – ролевая игра «Дом»















Экскурсия на пищеблок
«Где готовят вкусную и полезную кашу, запеканку и компот?»







Итог проекта «В гости к Голосистому петушку»



На поезде отправились к больному петушку



Научили петушка делать зарядку



Итог проекта «В гости к Голосистому петушку»

Помогли собрать урожай



Научили петушка прятаться под зонтом

Игра «Солнышко и дождик»





И просто гуляли в лесу



Итог проекта «В гости к Голосистому петушку»



Спасибо за внимание!



