

Презентация проекта в средней группе «Песенка» «Овощи, ягоды и фрукты - витаминные продукты»

Воспитатели:
Орлова Анастасия Валерьевна
Башлякова Надежда Александровна

Актуальность

Актуальной проблемой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. В питании ребенка непременно должны присутствовать витамины, а живые витамины содержатся именно в овощах, фруктах и ягодах. Важно донести до сознания ребенка пользу употребления в пищу овощей, фруктов и ягод, об их пользе для здоровья человека, т.е. привить детям основы здорового питания, приобщить детей к здоровому образу жизни.







Цель проекта: формировать у дошкольников представлений о правильном здоровом питании; о культуре питания; о здоровом образе жизни. Дать расширенное понятие о природных витаминах, необходимых для здоровья.

Задачи:

- развивать у детей познавательный интерес, желание наблюдать, исследовать мир природы;
- формировать представление о натуральных витаминах, их пользе для здоровья человека;
- формировать представление о здоровом образе жизни, влияние питания на здоровье человека;
- расширять представления об овощах, фруктах и ягодах: о многообразии их сортов;
- развивать творческие способности детей, художественно-эстетический вкус;
- развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;

Предполагаемые результаты:

- понимание детьми значения витаминов, содержащихся в овощах, фруктах и ягодах для укрепления здоровья;
- осознание детьми необходимости употребления в пищу овощей, фруктов и ягод;
- развитие у детей познавательной активности, любознательности, творческих способностей, коммуникативных навыков;
- заинтересовать и вовлечь родителей в проектную деятельность;



Содержание деятельности по образовательным областям:



- Познание ««Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты», «Как Ваше здоровье?»;
- Развитие речи «Рассказывание детям сказки К. Чуковского «Доктор Айболит», разучивание стихотворений «Овощи, ягоды и фрукты»;
- Аппликация «Витаминная тарелка»
- Конструирование из бумаги «Яблоки и груши»;
- Лепка «Фрукты и ягоды», «Большие и маленькие морковки для витаминного салата»;
- Музыка «Как хорош урожай», «Полька желтых овощей», «Калинка – малинка»;
- Рисование «Помидоры и огурцы»
- Физкультура «В здоровом теле, здоровый дух»;
- Выставка проекта «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты»;
- Выставка совместного творчества родителей и детей поделок из природного материала «Дарит осень чудеса»;
- Работа с родителями: «Газета «Витаминные продукты», «Книжки – малышки»;
- Познавательно - исследовательская деятельность «Что спрятано в стручке?;
- Настольные игры: «Разрезные картинки», Игра-лото «Вкусная тарелка», «Мягкие пазлы», «Что лишнее?»;
- Итог проекта «Щедрые дары осени».



Познание «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты»



Дид.игра «Загадки»

Игра на внимание «Овощи, ягоды или фрукты?»





Дид.игра «Овощи и фрукты»



Физминутка «Варим компот»



Игра «Разрезные картинки. Овощи, ягоды, фрукты»



Познание «Как Ваше здоровье?»



Беседа «Что нужно для крепкого здоровья?»





Дидактическая игра «Угадай на вкус»



Физ.минутка
«Каждый день по утрам, мы делаем зарядку»

Дидактическая игра «Овощи или фрукты»





Развитие речи «Рассказывание детям сказки К. Чуковского «Доктор Айболит»







Физ.пауза «У бегемотиков, животики болят»





Физ.пауза «Ухватились за животики,
И смеются, заливаются….»





Аппликация «Витаминная тарелка»



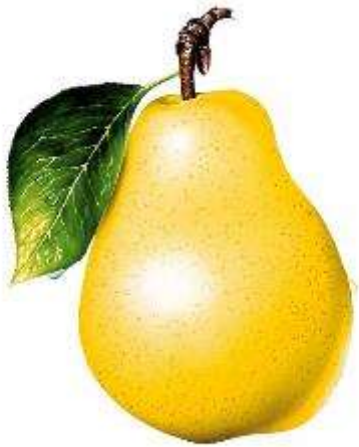


«Крутим много шариков из салфеток и приклеиваем на трафареты»

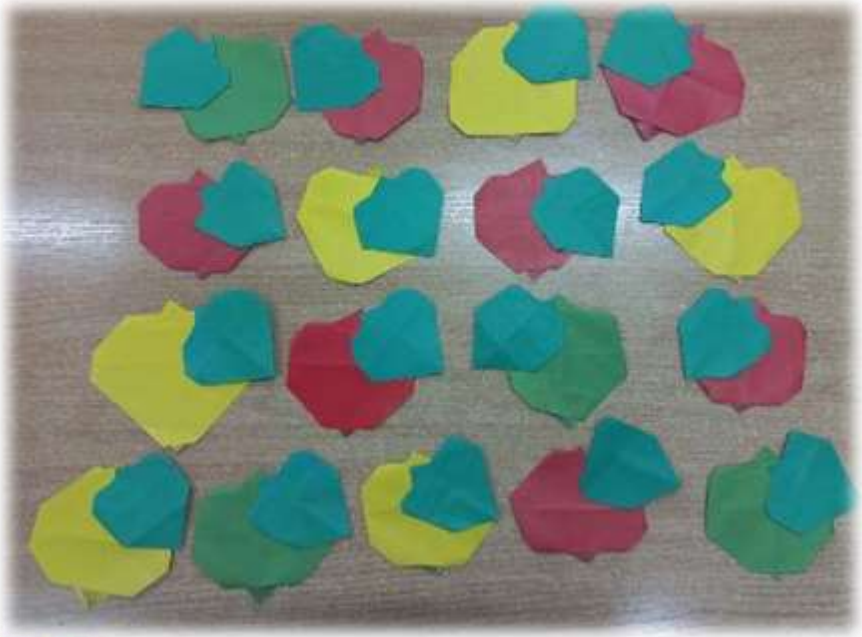




Конструирование из бумаги «Яблоки и груши»







«Квадраты превращаются в яблоки и груши»







Лепка «Фрукты и ягоды»











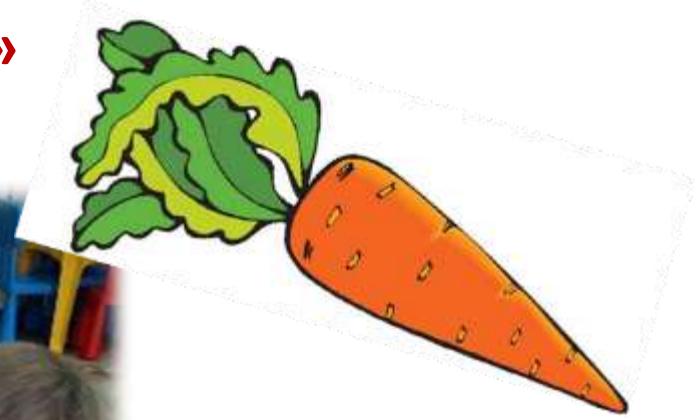




Лепка «Большие и маленькие морковки для витаминного салата»













Выставка проекта «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты»







Роль узких специалистов в реализации проекта Физкультура «В здоровом теле, здоровый дух»





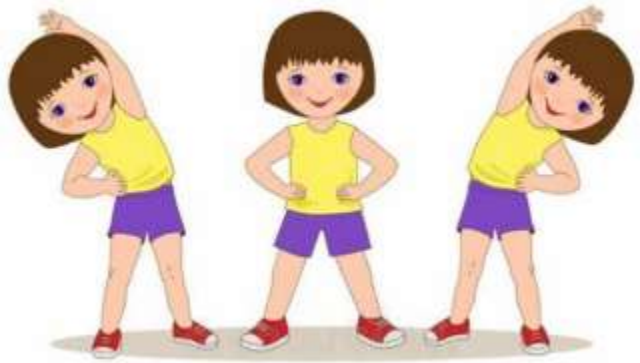






Роль узких специалистов в реализации проекта Физкультура «В здоровом теле, здоровый дух»











Роль узких специалистов в реализации проекта
Музыка «Как хорош урожай»









Роль узких специалистов в реализации проекта
Рисование «Помидоры и огурцы»







«Какой формы помидор и огурец?»







Познавательно - исследовательская деятельность «Что спрятано в стручке?











«Придумай свой узор»







Настольные игры



«Мягкие пазлы»

Игра-лото «Вкусная тарелка»





«Разрезные картинки»





«Что лишнее?»



«Овощи, ягоды и фрукты- раскрасим красиво»











Работа с родителями: «Книжки – малышки»















Работа с родителями:
«Газета «Витаминные продукты»





Выставка совместного творчества родителей и детей поделок из природного материала

«Дарит осень чудеса»






















Копылов
Леша

Итог проекта «Щедрые дары осени»











Итог проекта «Щедрые дары осени»



Спасибо за внимание!



