Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 « Рябинка»

Презентация проекта в подготовительной группе «Песенка»
«Здоровье – это здорово»

Воспитатели: Башлякова Н.А, Орлова А.В.
Инструктор по ФИЗО: Ашихмина С.В.

Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- Создать условия для благотворного физического развития детей.
- Дать первоначальные представления о здоровом образе жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- Формировать у детей необходимые навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.

Предполагаемые результаты:

- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.



Актуальность

Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время все большее значение. Уровень здоровья в значительной степени зависит от того образа жизни, который ведёт человек, поэтому главной задачей является обучение детей принципам здорового образа жизни, создавать условия для сохранения и укрепления их здоровья. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования.



Содержание деятельности по образовательным областям:

- Открытие «Недели здоровья»
- «Всероссийский день ходьбы»
- «Осенний кросс», сдача нормативов ГТО(стадион МБОУ СОШ № 1)
- Мастер – класс «Скандинавская ходьба»
- Физкультура на улице
- Физкультура «Физкульт –Ура!»
- Лепка «Девочка с мячом»
- Кинезиологические упражнения «Зарядка для ума»
- Итог проекта – газета «Здоровье –это здорово»



Открытие «Недели здоровья»







«Всероссийский день ходьбы»







«Осенний кросс», сдача нормативов ГТО (стадион МБОУ СОШ № 1)







Мастер – класс «Скандинавская ходьба»









Физкультура на улице











Физкультура «Физкульт –Ура!»









Физкультура «Физкульт –Ура!»











Кинезиологические упражнения «Зарядка для ума»









Лепка «Девочка с мячом»



Итог проекта – газета «Здоровье –это здорово!»



Спасибо за внимание!

