Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»

Презентация проекта в старшей группе «Песенка»
«От здоровья к спортивным рекордам»









Воспитатели: Орлова А.В.
Башлякова Н.А.
Инструктор по физ.культуре:
Ашихмина С.В.



Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания;
- Обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании;
- Создать условия для благотворного физического развития детей.



Предполагаемые результаты:

- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;
- Активное вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную работу ДОУ.



Актуальность

Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время все большее значение. Здоровье—это не только отсутствие болезней или физических дефектов. Это состояние полного душевного и социального благополучия. Уровень здоровья в значительной степени зависит от того образа жизни, который ведёт человек, поэтому главной задачей является обучение детей принципам здорового образа жизни, создавать условия для сохранения и укрепления их здоровья. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования.

Содержание деятельности по образовательным областям:

- «Открытое занятие по флорболу для детей и родителей»;
- Неделя здоровья:
  - ✓ Открытие «Недели здоровья»;
  - ✓ Стен-газета своими руками «Витаминная тарелка»;
  - ✓ «В гостях у колобка» Всемирный день ходьбы;
  - ✓ Познание «От здоровья к спортивным рекордам»;
  - ✓ Лепка «Микробы победим»;
  - ✓ Спортивный праздник «Путешествие на планету здоровья» ;
- Аппликация «Фрукты и ягоды на блюде»;
- «Закаливание после сна»;
- Роль узких специалистов в реализации проекта:
  - ✓ Физкультура «Чтоб здоровым и сильным быть, надо всем со спортом дружить», Любимые игры на физкультуре, Беседа: «Правила игры»;
  - ✓ Рисование «Спортсмен»;
  - ✓ Музыка «Музыкальная зарядка», Песня «Физкульт! Ура!»;
  - ✓ Педагог-логопед: Мастер-класс по использованию кинезиологических игр совместно с артикуляционной гимнастикой;
  - ✓ Педагог-психолог: «Использование нетрадиционных методов «Дары Фребеля» - «Виды спорта»;
- Спорт в жизни детей;
- Прогулка;
- Итог проекта. Спортивный праздник «Здоровый –я, здоровая страна!».









«Открытое занятие по флорболу для детей и родителей»











Победить легко сумеем,
Мы в свою команду верим

Родители лучшие болельщики





Открытие «Недели здоровья»





Спорт, ребята , очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим!





Стен-газета своими руками «Витаминная тарелка»

















«В гостях у колобка»
Всемирный день ходьбы





Беседа «Чтоб здоровым быть…»





Познание

«От здоровья к спортивным рекордам»







Музыкальная физ.минутка «Поиграем мы …»

Лепка «Микробы победим»







Пальчиковая гимнастика «Мыло»





«Победим микробы мылом»

Спортивный праздник «Путешествие на планету здоровья»







Мы со спортом крепко дружим!
Спорт для всех нас очень нужен!
Спорт- здоровье, спорт-игра,
Скажем спорту мы -УРА!







Аппликация «Фрукты и ягоды на блюде»











«Закаливание после сна»

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знаем все, и ты и я
Должен быть режим у дня.















Роль узких специалистов в реализации проекта

Физкультура «Чтоб здоровым и сильным быть, надо всем со спортом дружить»







Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
Узнаём мы про него.
Очень важен спорт для всех.
Он – здоровье и успех.



Любимые игры на физкультуре



Мы ссорились, мирились
И спорили порой,
Но очень подружились
За нашею игрой.
Игра игрой сменяется,
Кончается игра,
А дружба не кончается,
Ура! Ура! Ура!

«Баба Яга – костяная нога»







«Карлики и великаны»







Беседа: «Правила игры»

Нет у игры незаметных ролей,
Трудно понять, что ребятам важней:
Всех догонять? От ловишки бежать?
Главное – правила все соблюдать!











Роль узких специалистов в реализации проекта Рисование «Спортсмен»









«Музыкальная зарядка»





Роль узких специалистов в реализации проекта



Музыка





Песня «Физкульт! Ура!»





Роль узких специалистов в реализации проекта

Педагог-логопед

Мастер-класс по использованию кинезиологических игр совместно с артикуляционной гимнастикой













Роль узких специалистов в реализации проекта

Педагог-психолог

«Использование нетрадиционных методов «Дары Фребеля» - «Виды спорта»











Спорт в жизни детей

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!












Спорт в жизни детей











Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет!



















На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Итог проекта «Здоровый –я, здоровая страна!»



«Музыкальная зарядка»









«Полоса препятствий»

Итог проекта

Спортивный праздник «Здоровый –я, здоровая страна!»



«Эстафеты»







Итог проекта

Спортивный праздник «Здоровый –я, здоровая страна!»



Песня «Физкульт ура!»



Победила дружба!

Итог проекта
Спортивный праздник «Здоровый –я, здоровая страна!»





Спасибо за внимание!

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!





