

Презентация проекта во второй младшей группе «Песенка»

«Быть здоровым – это здорово»

Воспитатели:
Орлова Анастасия Валерьевна
Башлякова Надежда Александровна

Актуальность



Потребность в здоровом образе жизни необходимо формировать с раннего детства, когда организм пластичен и легко поддается воздействиям окружающей среды. При профессиональном подходе к вопросам здоровьесбережения у каждого ребенка укрепляется желание быть здоровым, вырасти красивым, активным, уметь обслужить и вести себя так, чтобы не причинить вреда себе и другим. С помощью взрослого ребенок осознает: для того, чтобы быть здоровым, нужно ежедневно выполнять физические упражнения, закаляться, делать зарядку, соблюдать режим дня, есть здоровую пищу, следить за чистотой помещения, а также соблюдать правила гигиены.

Таким образом, одна из главных задач воспитательно - образовательного процесса на сегодняшний день – помочь малышам и их родителям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье. Кроме того, особенно остро встает вопрос здоровья в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно - оздоровительной работе.

Цель проекта:

формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

Задачи:

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- создавать условия для благотворного физического развития детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Предполагаемые результаты:

- Закрепление у детей знаний об овощах и фруктах, о пользе овощей и фруктов для здоровья;
- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;
- Создание предметной развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы;
- Использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.



Содержание деятельности по образовательным областям:

- Познание «Чудо-овощи и чудо-фрукты»
- Развитие речи «Овощи и фрукты полезные продукты», «Расскажи о фруктах и овощах», заучивание стихотворений о овощах и фруктах;
- Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр» , «Айболит» А. Барто «Девочка чумазая»;
- Рисование: «Красивый полосатый коврик для занятия физкультурой», «Зеленые и красные яблоки на тарелочке»;
- Лепка: «Овощи для салата»;
- Аппликация: «Ягоды и яблочки на блюдечке», «Мячи большие и маленькие»
- Музыка: музыкальная зарядка «Все вокруг стараются, спортом занимаются», хоровод «Огород»
- Беседы «Полезные продукты», «Полезные и вредные продукты», «О фруктах и витаминах», «Почему овощи полезны?», «Какая польза от зарядки?», «Нужно спортом заниматься!», «Прогулки полезны для здоровья!»;
- Работа с родителями : изготовление «Дорожки здоровья» (для закаливания детей), изготовление «Книжки – малышки»;
- Итог проекта : оформление газеты: «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!», «Моя спортивная семья»



Познание «Чудо-овощи и чудо-фрукты»





«Чудесный мешочек» от зайчика



Физ.минутка «Зайка серенький сидит»



«Фрукт или овощ»



Развитие речи «Овощи и фрукты полезные продукты»











Аппликация «Ягоды и яблоки на тарелочке»









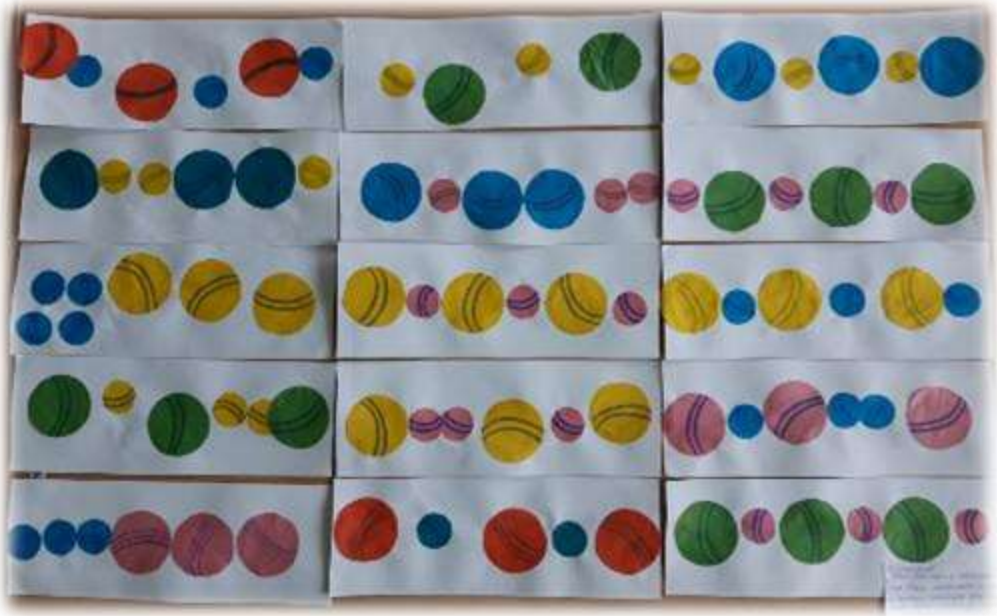


Аппликация «Мячики большие и маленькие»









Лепка «Овощи для салата»









Роль узких специалистов в реализации проекта.
Физкультура «Быть здоровы я хочу»









Физкультура. Подвижные игры.



«Птички и автомобиль»



«Лиса в курятнике»



«Птички и птенчики»



Роль узких специалистов в реализации проекта. Музыка



Музыкальная зарядка
«Все вокруг стараются, спортом занимаются»



Хоровод «Огород»



Артикуляционная гимнастика



Художественное творчество. Рисование

«Зеленые и красные яблоки на тарелочке»









«Красивый полосатый коврик для занятия физкультурой»





Зарядка в группе







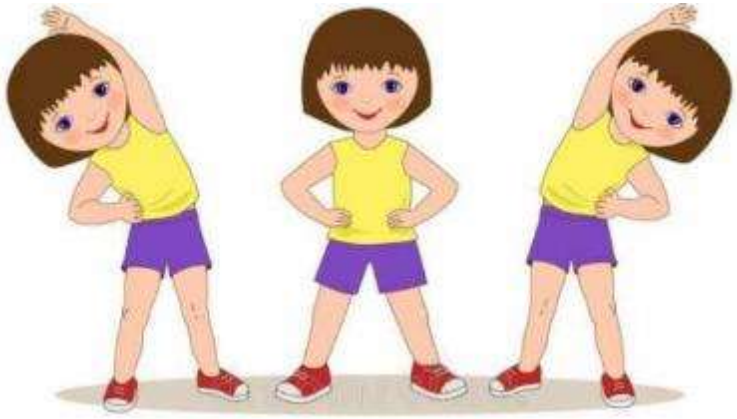


Закаливание после сна «Дорожки здоровья»









Развитие культурно – гигиенических навыков









Сюжетно – ролевые игры в группе



«Дом»



«Магазин»



«Больница»



Настольные игры



Дидактическая игра «Найди лишнее»



Дидактическая игра «Полезно-вредно»



«Парочки. Овощи и фрукты»



«Лук от семи недуг»











Огород у нас растет –
Витамины круглый год!

Робота с родителями

Книжки – малышки «Быть здоровым это здорово»

















Робота с родителями

Книжки – малышки «Быть здоровым это здорово»









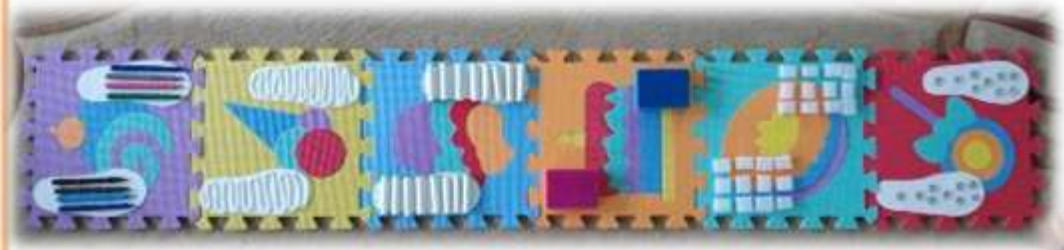






Робота с родителями

«Дорожки здоровья» - для закаливания детей

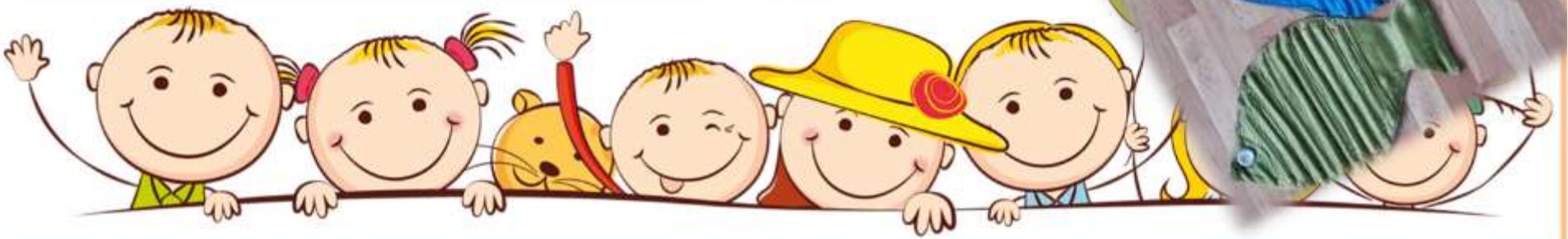












Итог проекта газета «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»



Итог проекта газета «Моя спортивная семья»





Спасибо за внимание!