Муниципальное автономное общеобразовательное дошкольное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»

Информационно-практико-ориентированный проект в подготовительной группе № 4 «Звёздочки» «ФИЗКУЛЬТУРА + СПОРТ = КРЕПЫШ!»

Разработали и провели воспитатели:
Сафронова Оксана Николаевна
Трегубова Марина Ивановна

Актуальность темы. За последнее время резко ухудшилось состояние здоровья детей первых семи лет жизни. Увеличилось количество детей с несоответствием уровня физического развития биологическому росту. Растет число функциональных отклонений, возникающих с возрастом. В центре работы по полноценному физическому воспитанию и оздоровлению детей должны находиться семья и детский сад как основные социальные структуры, которые, в основном, и определяют уровень здоровья ребенка.

Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития ребенка. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств, интерес к спорту. На сегодня важным является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к физкультуре и спорту.

Цель проекта: Развивать интерес, положительное отношение детей и родителей к занятиям физкультурой и спортом. Обогащать представления детей о здоровом образе жизни, о различных видах спорта.

Задачи:

- развивать у детей физические качества: общую выносливость, быстроту, ловкость, силу, координацию;
-формировать представление о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики охраны здоровья;
-через занятия физкультурой и спортом воспитывать любовь к спорту, осознанное отношение к своему здоровью.

Участники проекта: дети, педагоги, родители.

Предполагаемый результат:

-повышение мотивации детей к сбережению своего здоровья;
-повышение интереса детей к спортивным играм, физическим упражнениям и спорту;
- повышение познавательной активности;
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни детей и к занятию спортом;



Этапы проекта:

1. Подготовительный;
2. Основной;
3. Заключительный.

I этап – Подготовительный

- формирование целей и задач проекта;
- составление плана проекта;
-подборка методического и дидактического материала, художественной литературы;

II этап –Основной

- рассматривание иллюстраций, журналов, фотографий спортивной тематики;
- беседы о пользе физических упражнений для здоровья;
- беседы о видах спорта;
- знакомство со спортивным оборудованием и инвентарем, необходим для занятий разными видами спорта, умение им правильно пользоваться;
- НОД познание ФЦКМ « Сохрани свое здоровье».
- НОД Аппликация «Овощи и фрукты – для здоровья полезные продукты»;
-консультация для родителей: «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой и спортом».

III этап – Итоговый

- изготовление газеты: «ФИЗКУЛЬТУРА + СПОРТ = КРЕПЫШ»
- участие во всероссийском дне ходьбы;
- демонстрация достижений воспитанников занимающихся в спортивных секциях;





2021

ВСЕРОССИЙСКИЙ

День ходьбы





Аппликация «Овощи и фрукты – для здоровья полезные продукты!







Мы занимаемся


















Занимайтесь
физкультурой и спортом!