МАДОУ №25 «Рябинка» старшая группа №4 «Звездочка».

Физкультурно – оздоровительная работа в группе №4



«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым»

Ж.Ж.Руссо





Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ – это целенаправленная и систематически спланированная работа всего коллектива образовательного учреждения, расчитанная на длительный срок.

Цель физкультурно – оздоровительной работы сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

- охрана и укрепление здоровья детей;

- формирование жизненно необходимых двигательных и умений и навыков ребенка с учетом индивидуальных особенностей;

- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;

- обеспечение физического и психического благополучия.

Двигательная деятельность – одно из необходимых условий поддержания нормального функционального состояния ребенка, естественная биологическая потребность.

Каждое утро в нашей группе начинается с утренней зарядки







Занятия физкультурой очень нравятся всем детям.















Занятия физкультурой проходят не только в зале, но и на улице, не зависимо от того какое время года за окном.







После дневного сна дети делают гимнастику в кроватках и ходят по массажным дорожкам





В нашем детском саду постоянно проходят спортивные праздники и праздники посвященные здоровому образу жизни









Каждый день в детском саду дети получают витаминные салаты из овощей, свежие фрукты или фруктовый сок.

Сажаем лук на зелень.





