Безопасность детей в весенний период.

Наступила весна. Прекрасная пора - все просыпается ото сна, солнышко греет теплее. С весенним теплом приходят изменения в погоде. Днем тепло, ночью мороз, а утром - гололед. И дети, выходя на улицу, могут упасть.

Чтобы избежать травматизма, необходимо научить детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий весной.

Научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги.

Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед.

Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение. Если есть перила, нужно, обязательно за них держаться.

От того, чтобы поскользнуться и упасть на гладком твердом льду, не застрахован никто, да и вероятность получения травмы в результате такого падения довольно высока.

Осторожно! Возможно падение сосулек и схода снега!

В связи с потеплением и возникновением опасности риска получить травму или погибнуть от падения массового скопления снега и льда с козырьков и крыш, необходимо соблюдать меры безопасности.

Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

Не приближаться к зданиям, с которых возможен сход снега или падение наледи и сосулек, не позволять находиться в таких местах детям;

При наличии ограждения опасного места не проходите через него. Помните, что именно взрослый является примером для ребенка.

После падения снега, сосулек с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши, поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места;

Осторожно, тонкий лед!

Весной выходить на лед крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лёд, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Во время весеннего паводка происходит немало несчастных случаев с людьми на воде из-за невыполнения элементарной предосторожности. Кто-то эти правила не знает, другие ими пренебрегают. Между тем во время весеннего паводка они должны соблюдаться каждым. Общеизвестно, под воздействием весеннего солнца лед становится рыхлым и непрочным, хотя внешне кажется крепким. Под такой лед можно легко провалиться.

В период паводка очень опасны карьеры, мелкие водоемы, сообщающиеся протоками.

Вода в них поднимается, заполняет водоем, и где накануне было мелко, на другой день глубина может резко увеличиться. Дети не всегда осознают опасности, по причине этого несчастные случаи чаще всего происходят именно с ними.

Весной лед на реках рыхлый, сверху «съедается» солнцем, а снизу подтачивается течением. Такой лед в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели, лед становится белым, матовым, а иногда и желтоватым, это говорит о том, что лед не прочен. Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

Профилактика простудных заболеваний в весенний период.

Межсезонье – это время, когда простудные заболевания встречаются чаще, чем обычно. Организм человека, особенно с ослабленным иммунитетом, чутко реагирует на весеннюю слякоть и влажность. Простудные заболевания в этот период являются следствием иммунологической перестройки организма.

Профилактика простуд может быть достаточно простой. Для этого необходимо в первую очередь обеспечить правильное, полноценное питание. Для этого нужно составить свой рацион таким образом, чтобы ваш организм получал все необходимые питательные вещества, витамины и минералы.

Выбирайте правильную одежду, учитывайте, что утром холодно, а днем достаточно тепло. Обратите внимание на обувь детей, она должна быть не промокаемой.

Уважаемые взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!
Ответственность за жизнь и здоровье детей лежит на вас!
Всегда будьте примером для своих детей!