Неделя здоровья в группе № 6 «Теремок»

Воспитатели:
Кочнева С.В.
Чиркова С.С.

Цель: *формирование навыков здорового образа жизни; воспитание привычки к здоровому образу жизни человека.*

Задачи: *Закреплять у детей понятие о здоровье, как главной ценности человеческой жизни. Формировать у детей представление о здоровом образе жизни, правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений. Учить детей активно участвовать в заботе о своём здоровье, знать и осознанно выполнять несложные приёмы оздоровления. Прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе.*









Актуальность

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей.

Достичь необходимо уровня интеллектуально - познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.







- Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогаю сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ





«С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны!»






23
145




117
122
21
119


138
117
123
21
19



ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после
прогулки.



Моясь в душе, потри тело
мочалкой.



Купаясь, не забудь помыть
пальчики на ножках.



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

ВИТАМИНЫ НАШИ ДРУЗЬЯ











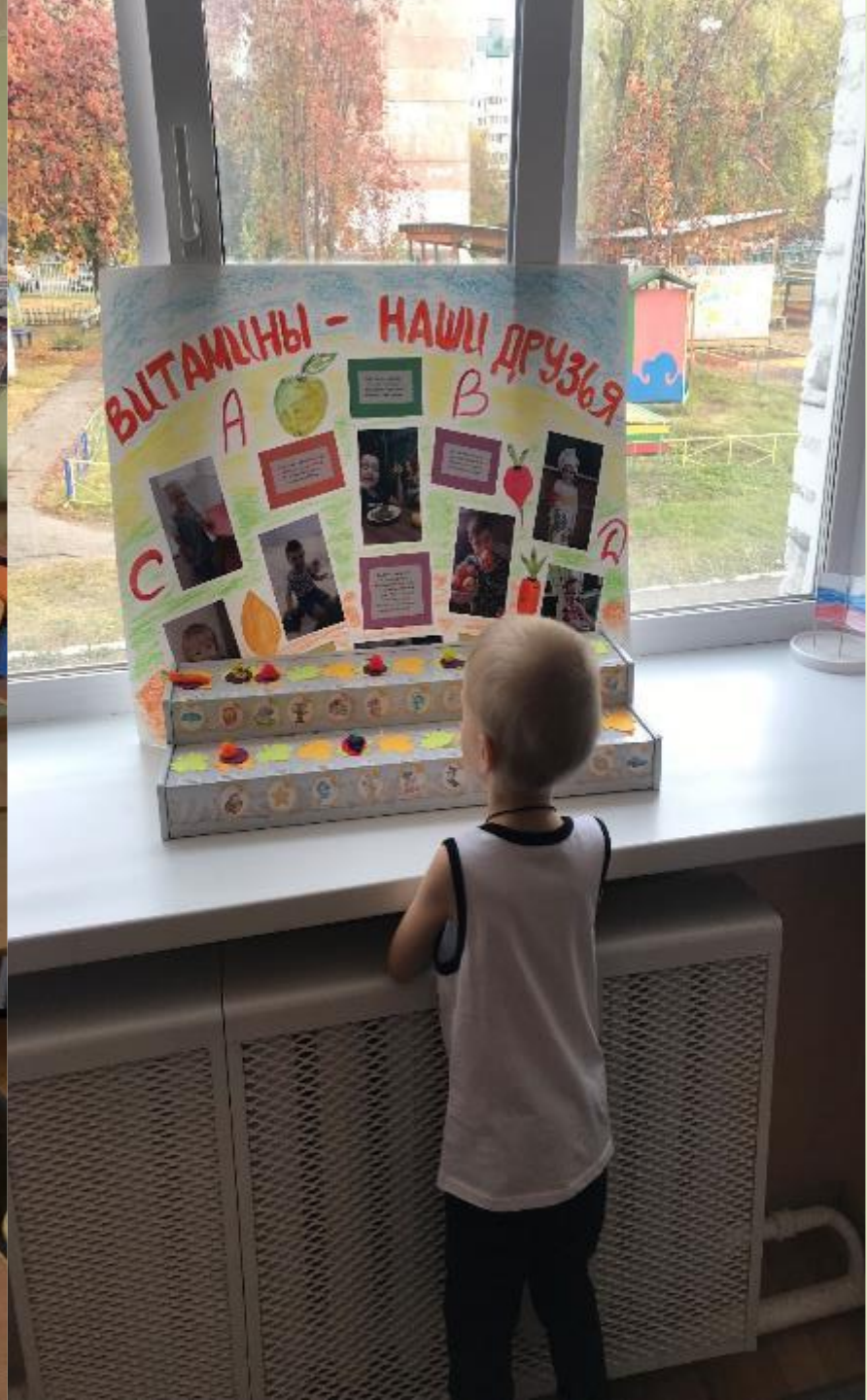
Ешьте овощи и фрукты-Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.
Подружитесь с овощами, И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!










ВИТАМИНЫ - НАШИ ДРУЗЬЯ
A
B
C
Д

Неделя здоровья в группе № 6 «Теремок»

Воспитатели:
Кочнева С.В.
Чиркова С.С.