Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №25 «Рябинка»

Я вырасту здоровым!



Подготовили: воспитатели группы №8 «Непоседы»

Солохина Елена Леонидовна

Капинос Мария Александровна

Актуальность:



Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботится о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредствам здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.



Цель: Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей младшего дошкольного возраста, как основы личностного, эмоционального и физического развития.

Задачи:

1. Реализовывать общие образовательные задачи по укреплению здоровья.
2. Развивать самостоятельность, активность, потребность в двигательной деятельности; творческие способности детей, способствующие формированию привычек здорового образа жизни.
3. Воспитывать ценностное отношение не только к своему здоровью, но и здоровью окружающих.
4. Формировать мотивацию детей на сохранение и укрепление здоровья, представления о полезных для здоровья продуктах.
5. Обеспечить всестороннее и гармоничное развитие физического, психического и социального здоровья у детей.
6. Обобщить и распространить опыт по вопросам развития и укрепления здоровья.
7. Побуждать детей к рассказыванию, чтению загадок, стихов; закрепить народные пословицы и поговорки о спорте, о здоровье, о зарядке…

Возрастная группа: 4-5 лет.

Срок реализации проекта: неделя.

Тип проекта: краткосрочный, информационно - творческий.

Участники проекта: Воспитатели, дети, родители.

Комплекс утренней гимнастики с ленточками









На музыкальном занятие посмотрели познавательные мультфильмы









Сюжетно-ролевая игра: «На приеме у доктора»







Подвижные игры на физкультуре













Общеразвивающие упражнения













Метание в цель







Массажные коврики после сна





Физкультура на улице







Играем вместе на прогулке



