МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 25

« РЯБИНКА»
МАДОУ № 25
633010, Новосибирская обл., г. Бердск, ул. Ленина, 26 Телефон (383-41) 3-06-75
Факс (383-41) 3-06-86 E-mail: bsk _du25@mail.ru
ИНН /КПП 5445116270/544501001, ОГРН 1035404727335

«Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди»

Долгосрочный спортивно-просветительский проект в комбинированной группе для здоровых детей, детей с тяжелыми нарушениями речи и детей с задержкой психического развития №9 «Сказка»

Воспитатели:
Облаватная Елена Алексеевна,
Патущева Лариса Петровна



Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (Всемирная организация здравоохранения)

"Физическое развитие включает приобретение опыта в ... становлении ценностей здорового образа жизни, овладении его элементарными нормами и правилами..." (см. п. 2.6 ФГОС ДО)

Актуальность

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского **физкультурно-спортивного комплекса** "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского **спорта** в образовательных организациях. Приоритетное направление деятельности нашего детского сада- укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса *«ГТО»* в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас, как педагоги образовательного учреждения - это активно внедрять *«ГТО»* в нашу жизнь среди детей и родителей . Интеграция ВФСК *«ГТО»* в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени *(от 6 до 8 лет)*: воспитанники подготовительных групп *(дети 6 лет)* уже могут сдавать нормативы ВФСК *«ГТО»*. У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК *«ГТО»*.

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса *«Готов к труду и обороне»*, но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Таким образом, родилась идея **проекта** «Нам со **спортом по пути**, ГТО ждёт **впереди**!».



Структура проекта

Определение темы.

Обсуждение проекта с родителями детей

Сбор информации, литературы, дополнительного материала.

Подведение итогов, анализ ожидаемого результата

Участники проекта:

дети комбинированной группы, воспитатели, родители, музыкальный руководитель , руководитель ИЗО

Цель проекта

Создать положительную мотивацию у дошкольников для занятий физкультурой и **спортом**, совершенствовать физические качества, приобщать к здоровому образу жизни. Апробация детьми 6-7 лет норм ВФСК *«ГТО»* I ступени.

Задачи проекта

Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК *«ГТО»*;

Приобщать дошкольников к массовому **спортивному движению** *«Готов к труду и обороне!»* и содействовать изучению истории *«ГТО»* в своей семье, своем городе и стране в целом;

Приобщать воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни.

Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям **спортом** и физической культуре.

Методы работы с детьми:

- практические

Оздоровительная работа(утренняя гимнастика, гимнастика после сна)

Пальчиковые игры

Физкультминутка

Упражнения на дыхание

Дидактические игры

Сюжетно-ролевые игры

- словесные

Беседы

Чтение художественной литературы.

Заучивание стихотворений.

Рассказывание

Инструкции по выполнению упражнений

- наглядные

Рассматривание иллюстраций.

Информационно-агитационные стенды

Театрализованные представления

Просмотр видеоинформации



Подготовительный этап

Знакомство с видами **спорта**

История ГТО и символики ГТО

Презентация с использованием мультимедийного оборудования *«История ГТО»*

Изготовление и обновление атрибутов и спортинвентаря, необходимых для реализации проекта.

Основной этап

Тематически-познавательные занятия с использованием мультимедийных презентаций, как правильно сдавать нормативы ГТО

Тематические физкультурные занятия по сдаче нормативов: бег, прыжки с места и т.д.

Физкультурные досуги и праздники с привлечением родителей и персонала ДОУ

Разучивание считалок, отгадывание загадок по теме ГТО

Дидактические и настольно – печатные игры о ГТО

Заключительный этап

Сдача нормативов ГТО I ступени

Фотоальбом « Первые шаги к ГТО»

Взаимодействие с родителями

Вовлечение родителей в работу по реализации проекта

Создание условий в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

Анкетирование родителей:

«Ваше отношение к ГТО»

Изготовление буклетов для родителей:

«Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО»

Консультация для родителей «Нормативы ГТО. I ступень»



Ожидаемые результаты:

1. Выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта;
2. Пополнение знаний о комплексе ГТО;
3. Повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;
4. Положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;
5. Рост спортивных достижений;
6. Эмоциональное сближение детей и родителей;
7. Рост профессиональной компетенции педагогов;
8. Активное взаимодействие родителей и педагогов;
9. Обогащение педагогического опыта родителей;
10. Сформированость у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни;
11. Обогащение методической базы и развивающей среды в группе;
12. Повышение привлекательности детского сада в глазах родителей и коллег.

Практическая значимость проекта

Реализация данного проекта не только повысит профессиональную компетенцию воспитателей, но и повысит осведомленность родителей важности физического воспитания и приобщения детей к ЗОЖ.

Физические нагрузки позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества, выявить психологическую предрасположенность воспитанников к различным видам спорта, оказать поддержку детям, отстающим в физическом развитии от сверстников. Все вышеперечисленное должно повлиять на повышение качества образовательного процесса, снижение заболеваемости дошкольников



Оздоровительная работа каждый день (утренняя гимнастика, гимнастика после сна)









Занятия физкультурой в спортивном зале













Знакомимся с видами спорта, историей и символикой ГТО









Готовимся к сдаче ГТО, занимаемся спортом дома и в секциях

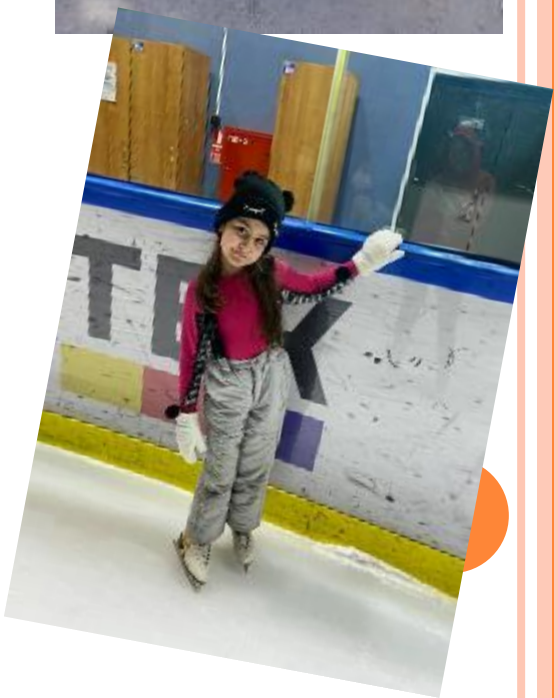












Знакомим наших родителей с нормативами ГТО для детей













Готовимся к сдаче норм ГТО на занятиях по физкультуре в спортивном зале











Готовимся к сдаче норм ГТО на занятиях по физкультуре на улице



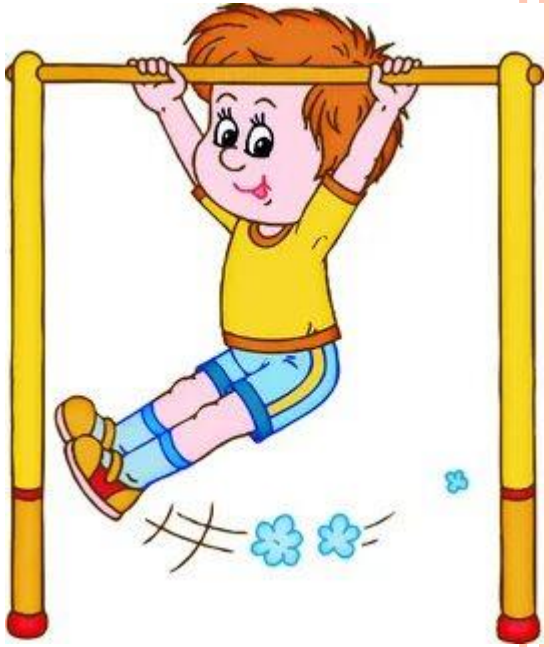








Таким образом, проект « Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди» позволил максимально мотивировать и вовлечь детей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей, стал стимулом к активизации физкультурно-оздоровительной работы в группе, способствовал приобщению детей к здоровому образу жизни, к их личностному развитию, повышению уровня патриотического самосознания и более тесному сотрудничеству с родителями воспитанников .



Список используемых источников:

- **Материалы официального сайта ВФСК *«ГТО»*;**
- **Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе *«Готов к труду и обороне» (ГТО)*;**
- **Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе *«Готов к труду и обороне» (ГТО)* от 11.06.2014 г. № 540;**
- **Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;**
- **Картушина М. Ю.Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;**
- **Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.**
- **Вавилова Е. Н.Укрепляйте здоровье детей: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1986;**
- **Вавилова Е. Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу,выносливость: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение;**
- **Рунова М. А.Двигательная активность ребенка в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Мозаика-Синтез, 2002.**