ВРЕМЯ ЗНАНИЙ

www.edu-time.ru



Роль отца в семье:

"Поиграй со мною, папа!"





Консультация для родителей

Для того чтобы семья стана крепкой опорой и надежным тылом, следует обратить особое внимание на досуг малыша с папой. Отношения между супругами становятся более гармоничными, когда отец уделяет достаточно времени играм с ребенком, а мама берет на себя основной уход за малышом (кормление, купание, гигиена и т.д.). Но занятия отца с ребенком не должны быть навязаны, тем более не стоит заставлять и принуждать папу поиграть с ребенком - ничего хорошего из этого не выйдет! Следует постепенно привлекать супруга к совместным играм втроем. Через время отец сам «втянется» и Вы сможете заняться приготовлением каши или стиркой белья, а муж вволю насладиться играми и общением с ребенком.

Мама проводит большее количество времени с ребенком, но папы могут сравняться в качестве. Активное участие отца в воспитании повышает интеллектуальные способности ребенка, таким детям легче владеть собой и адаптироваться в обществе. По мнению психологов, малыши осознанно тянутся к отцам от 2-х до 3-х лет. А по нашему мнению приступать к занятиям надо с рождения.

Во многих семьях отец играет с малышом не меньше, а то и больше, чем мать, и этим удастся весьма серьезно компенсировать отсутствие отца в течение многих часов. Наблюдения показывают, что дети, отцы которых на первом году жизни хоть немного участвуют в повседневном уходе за ними, меньше боятся незнакомых людей, с большей готовностью вступают в контакт с другими детьми. По мнению многих авторитетных ученых сама структура мышления мужчины и женщины несколько различна. Мужчины, как правило, имеют более высокие математические способности, более развитые способности к пространственной ориентации, более склонны «раскладывать все по полочкам», и вообще их ум больше направлен на вещи, чем на людей. Женщины, в свою очередь, часто превосходят мужчин в том, что касается владения речью, богатства словаря и умения оперировать понятиями, способности к быстрому, интуитивному схватыванию ситуации в целом.

Для развития интеллекта ребенка необходимо, чтобы в его окружении были оба типа мышления - и мужской и женский. Неизвестно, как действует на детей отсутствие «женского ума»: детей, выросших с рождения в исключительно мужской семье так мало, что их просто не успели изучить.

А вот недостаток общения с мужчиной сказывается. Отсутствие отца в семье наиболее сильно сказывается на математических способностях, как мальчиков, так и девочек. Совсем не обязательно, чтобы отец или другой близкий мужчина специально занимался с ребенком математикой. Заниматься можно чем угодно, но сам специфический тип мужского мышления делает при этом свое дело.

Многие женщины отмечают, что когда ребенок находится в «возрасте вопросов», их мужья проявляют себя с самой лучшей стороны. Их ответы бывают необычными, построенными не на формальной логике, а на своеобразии взглядов, и это неизменно вызывает у детей радость и удовольствие.

Наличие отца и его положение в семье влияют не только на способности ребенка, но и интерес к учению и образованию. По зарубежным данным, чем чаще мальчик бывает с отцом, тем лучше он учится. Прочное, уверенное положение мужчины в семье чрезвычайно благоприятно влияет на школьные успехи сына, заставляя его подражать отцу, стремиться стать таким же уверенным, сильным и знающим. А вот грубость, авторитарность, жестокость отца играют противоположную роль, вызывая у мальчика чувство неуверенности и тревоги.



Предлагаем несколько занимательных и полезных игр папы с малышом не только для детей уже умеющих бегать с мячом, а так же тех, которые не так давно появились на свет:

Сказочное купание.

Ваш малыш любит купаться? Здорово! С этой процедуры можно сотворить настоящую сказку. Отправьте в воду игрушки, придумайте сюжет игры, малыш будет капитаном, а игрушки - пиратами. Превратите ванную в океан, с помощью рыбок-игрушек, познакомьте кроху с морской фауной. Можно заняться и рыбалкой.

Но - о, моя лошадка!

Каждый малыш любит кататься верхом на папе. Устройте ему родео, предварительно позаботившись о безопасности малыша. В продолжение игры, малыш может напоить свою лошадку водичкой, покормить ее, и папе надо подыграть малышу.

Поиграем в мяч

В мяч обожают играть все. Но можно и разнообразить эту игру. Кидайте мяч друг другу и называйте то, что ваш малыш уже знает, например:

- фрукты;
- города;
- животных.

Сложность игры зависит от словарного запаса ребенка.





Искатели сокровищ

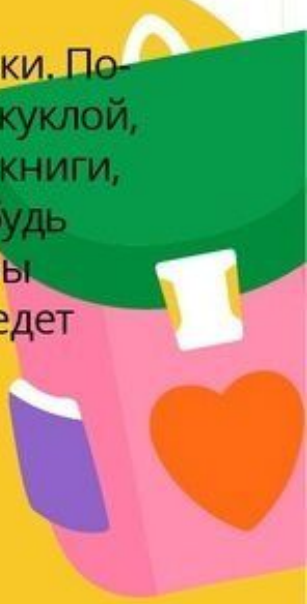
Купив ребенку игрушку, о которой тот давно мечтал, можно ее вручить интересным способом. Сообщите о нахождении в квартире клада и вместе отправляйтесь искать сокровища. Расскажите малышу историю об искателях клада Наградой за поиски станет коробочка с надписью «клад», в которой находится спрятанная вами заранее игрушка.

Ловкий и меткий

В этой игре задача ребенка попасть в обозначенное место. Можно повесить баскетбольное кольцо, и если малыш еще маленький, можете взять его на руки, и пусть он закинет мячик в кольцо. С возрастом усложняйте задачу.
Игры с малышом не требуют особых знаний и навыков. Сгодятся любые подручные материалы. Главное - это ваше желание уделять малышу как можно больше времени и замечать в его глазах интерес к играм с папой.
Попробуйте развивать аналитическое мышление и мелкую моторику малыша с помощью подручных материалов и игрушек - радости ребенка не будет предела!

Чудесный лабиринт

Эта игра разнообразит игру в куклы, либо в машинки. Постройте с малышом лабиринт и отправляйтесь гулять с куклой, либо водить машину. Можно использовать коробочки, книги, шарфы. Можно пройденный путь отмечать какими-нибудь предметами, например, конфетками. По окончании игры можно плавно перейти в другую игру - «Кто вперед наведет порядок».



Я - пилот

Практически каждый малыш безумно любит, когда папа подбрасывает его вверх. А папа может еще и научить «летать» кроху. Пусть малыш будет первым пилотом, а вы пассажиром, и из окошка иллюминатора вы ничего не можете разглядеть. Пусть ребенок расскажет вам, что он сверху видит или же хотел бы видеть.

Звездное небо

Расскажите малышу о созвездиях и кометах, покажите карту звездного неба. Нарисуйте с малышом звезды, метеориты, летящие кометы, дайте им имена.

Кто первый

Для этих игр подойдет любой повод: кто быстрей шнурок завяжет, съест кашу, найдет мячик и т.д. Фантазия безгранична. Но только вот малыш всегда должен быть победителем.

Игра «Пуговички»

В прозрачную емкость складывайте пуговицы, при этом каждую пуговицу называйте словами на букву А. После закройте емкость крышкой.



Игра «Пирамидка»

Нанизывая кольца пирамидки, произносите слова на букву Т. В процессе игр можно менять буквы.

Развитие физической активности

- На мячик положить ребенка и, удерживая его за ножки, легко толкайте вперед и назад. В дальнейшем можно просто держать за ножки малыша и он будет ходить на руках.

- Сделайте круги из веревки и расположите в разных комнатах - это будут «домики», куда можно спрятаться от догоняющего папы в роли, например, пирата или крокодила. Можно меняться ролями, и тогда малыш сможет почувствовать себя сильным и всемогущим - ведь от него убегает и прячется такой большой папа. Попробуйте, и вы не пожалеете, возможно такие игры станут обязательными в совместные выходные!

- Идя с прогулки, попросите ребенка Вас довести до дома. Придумайте Вам и ему образ: Вы капитаны корабля, ищущие дорогу домой или путешественники потерявшиеся в волшебном лесу!

Зачастую пик игровой активности происходит, когда ребенку пора спать. Досуг малыша с папой должен быть своевременным, а бурные игры - недолгими и добродушными.



Ребенок не воспринимает маму как отдельного человека, а папа для него это часть большого другого мира, в котором налаживание контакта и поддержание отношений является обязательством. Мужской тембр голоса действует на малыша успокаивающе не только после рождения, но и внутри утробы. Поэтому, помогите преодолеть мужу неуверенность и подключайте его к уходу за малышом и общению с ним. Мужчине после работы необходимо какое-то время отдохнуть, пощелкав пультом от телевизора или кнопкой мыши компьютера, после чего освободив маму, он готов заняться ребенком.

Мамы нередко сравнивают своего малыша с другими, в то время как папы более озадачены в передаче своего опыта для будущего успеха ребенка.

Осознавая свое несовершенство, он не состязается с другими отцами. Мама у ребенка ассоциируется с делами (мыть руки, не пачкаться), а папа - с играми. В играх все легче осваивается: «умоем личико, как киска», «покажи, как строители надевают перчатки» и т.д.

Авторитет папы помогает детям в достижении успеха. Общение и игры с папой развивают креативность. Но это совсем не значит, что надо кормить малыша суши или вести к незнакомым дядям (своим друзьям), или рисовать майонезом и кетчупом на столе. Изобретательность нужна в поиске решения выхода из кризиса. А для малыша смена впечатлений и действий является серьезной нагрузкой.

