Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №25 «Рябинка»

«Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста»

Выполнили:
Учитель-дефектолог Неудакина А.С
Педагог-психолог Пантелеева О.В.

Актуальность

Проблема развития мелкой моторики ребенка - тонких движений кистей и пальцев рук в психологии и педагогике имеет большое значение и расценивается как один из показателей психического развития ребенка. И.М. Сеченов писал, что движения руки человека наследственно не предопределены, а возникают в процессе воспитания и обучения как результат образования ассоциативных связей между зрительными ощущениями, осязательными и мышечными в процессе активного взаимодействия с окружающей средой.

На кончиках детских пальчиков расположены нервные окончания, которые способствуют передаче огромного количества сигналов в мозговой центр, а это влияет на развитие ребенка в целом. Все способы развития мелкой моторики оказывают благотворное воздействие на организм.

Цель: Развитие мелкой моторики у младших дошкольников через игровую и продуктивную деятельность в соответствии с ФГОС.

Задачи:

1.Совершенствовать предметно-окружающую среду группы для развития мелкой моторики.

2.Изучить психолого-педагогическую литературу по проблеме.

3.Внедрение в работу методов и приёмов для организации дидактических игр, и упражнений.

4.Тренировать тонкие движения пальцев и кистей рук детей.

5.Формировать координацию движений.

6.Способствовать развитию творческих способностей.

7.Развивать память, мыслительную деятельность, связную речь.

8.Стимулировать зрительное и слуховое восприятия.

Зачем нужно развивать мелкую моторику?

Польза очевидна:

- точные движения пальцев, кистей, координация деятельности костной, мышечной и нервной систем активизирует зоны мозга, ответственные за двигательную проекцию;
- близость этих отделов к речевой зоне улучшает формирование, развитие речи у деток раннего возраста;
- чем больше нагрузка на пальчики, чем чаще ребёнок совершает мелкие, точные движения, тем раньше кроха научится говорить;
- мелкая моторика связана с двигательной, зрительной памятью, координацией. Регулярные упражнения улучшают мышление, повышают внимание, развивают наблюдательность;
- точные движения пригодятся деткам любого возраста в учёбе, повседневной жизни.

Предлагаем вашему вниманию игры на развитие мелкой моторики, которыми можно заниматься дома.





Пальчиковые игры.

Большая роль в развитии мелкой моторики в раннем и младшем дошкольном возрасте отводится пальчиковым играм. В России известны многие старинные забавы с пальчиками: пестушки, прибаутки, потешки. Игры с пальчиками очень увлекательны. Они просты, эмоциональны и не требуют никаких приспособлений и специальной подготовки. В них можно играть где угодно – на прогулке, на отдыхе, в очереди к врачу, в дальней поездке. Это интересная игровая форма, благодаря которой, ритмическая организация поэтического текста и соотнесенных с ним движений, вовлекают ребенка в выполнение действие по показу взрослого.

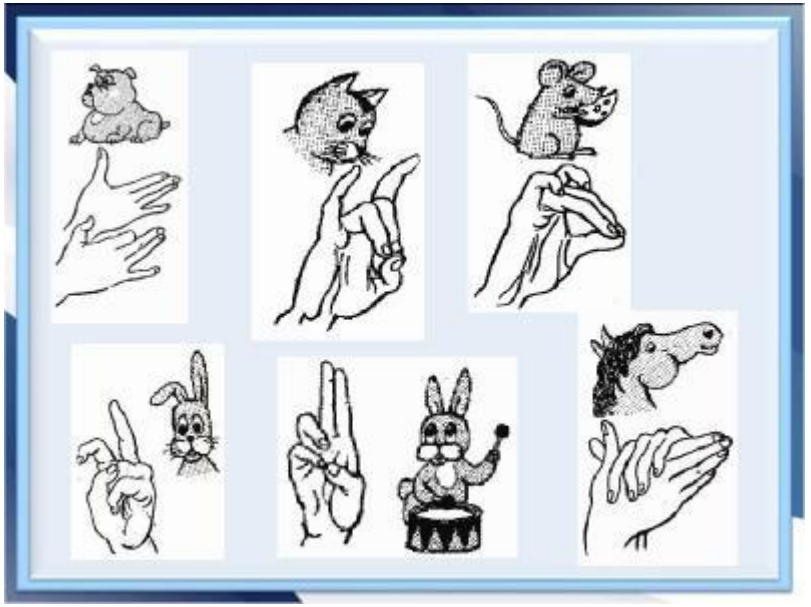


Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка:

- помогает развивать речь;
- развивает эмоциональную выразительность;
- повышает работоспособность головного мозга;
- развивает внимание, память, воображение;
- способствует развитию пространственного мышления;
- снимает тревожность.

Пальчиковые игры очень эмоциональны, увлекательны. Дети с удовольствием принимают участие в таких играх.





Игры с пуговицами

Развитию пальцев рук способствуют не только пальчиковая гимнастика, но и разнообразные действия с предметами. Например различные игры с пуговицами, которые развивают внимание, восприятие. Подберите пуговицы разного размера и цвета. Попробуйте выложить рисунок, а затем попросить ребенка сделать такой же. После того, как ребенок научится выполнять задание, предложите ему придумать свои варианты рисунков. Из пуговичной мозаики можно выложить цветок, неваляшку, снеговика, бабочку, домик, машину и т.д.





Игры с самодельным пластилином

Наибольший интерес вызывает работа ребенка с пластилином. Детям очень нравиться повторять за взрослыми движения, работая с этим новым для них пластичным материалом. Это способствует развитию согласованных движений рук ребенка, а в конечном итоге влияет на развитие речи и мышления малыша.





Игры с макаронами

Для развития мелкой моторики можно использовать игры с макаронными изделиями: вермишелью, рожками, макаронами, лапшой, которые являются не только продуктами питания, но и идеальным *«строительным»* материалом для творчества.



Игры с попонами

Помпоны для игр вы можете приобрести в магазине, связать или сделать из ниток. Ребятишкам младшего возраста лучше давать достаточно крупные **помпончики**, которые более безопасны в том случае, если малыш засунет их в рот. При этом желательно, чтобы **помпоны** были такого же размера, как цветные кружки на картинках.

Что можно сделать с **помпончиками**:

- Можно предложить малышу сделать точно так же, как на рисунке;
- Проговаривайте названия цветов, считайте количество **помпонов**.
- С помощью **помпонов** можно придумать и другие **игры для развития малышей**: например, складывать из них различные фигурки – паровозик, цветочек, или самые элементарные геометрические фигуры.





Пальчиковые иры

Играя с детьми в пальчиковые игры, мы с одной стороны радуем их, а с другой развиваем мелкую моторику, а соответственно и речь







Игры с массажным мячом

Массажный мячик-эффективное средство развития кистей рук ребёнка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания



