

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА В КАРТИНКАХ С ОПИСАНИЕМ

(КАРТОЧКИ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ КОМБИНИРОВАННЫХ ГРУПП)

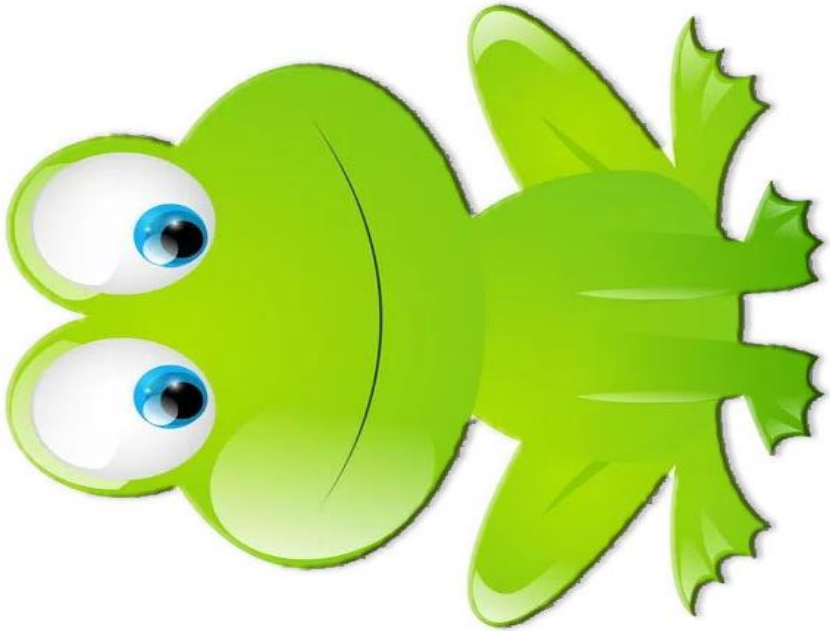
1 уровень

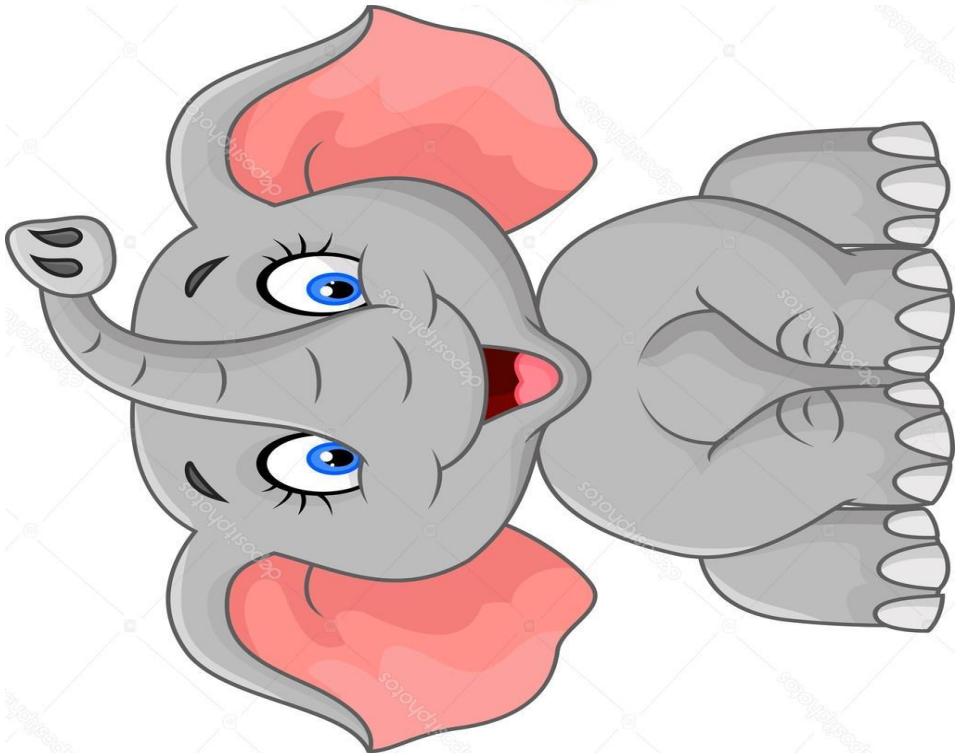
Подготовила: учитель-логопед

Бакланова О.П.

Бердск, 2022 г.

УЛЫБКА - ХОБОТОК





ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



Артикуляционная гимнастика «Улыбка-хоботок»

Улыбается ребенок,
Хобот вытянул слоненок.
Вот зевает бегемот,
Широко открыв свой рот.

Цель: укреплять мышцы губ и тренировать их подвижность путем переключения позиций губ. Развивать произвольное внимание.

Описание: Упражнение выполняется в форме игры «Делай, как я». Взрослый выполняет поочерёдно движения губами в любом порядке («у – и – а», «а – у - и», «и – у - а»), удерживая губы в каждой позиции 3-5 секунд, а ребёнок повторяет.

Артикуляционная гимнастика «Вкусное варенье»

Как будто варенье лежит на губе –
Слижу его «чашечкой» в ротик себе.

Цель: отрабатывать движение широкой передней части языка в форме чашечки вверх. Укреплять мышцы языка.

Описание: Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движение сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечку».



ЧАСИКИ

КАЧЕЛИ



Артикуляционная гимнастика «Качели»

Чашкой» вверх
И «горкой» вниз
Гнется мой язык –
Артист!

Цель: вырабатывать умение быстро менять положение языка, развивать его гибкость, подвижность. Развивать гибкость и подвижность кончика языка.

Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот. Тянуть кончик языка то вверх - к носу, то вниз - к подбородку.

Язык качается: вверх-вниз, вверх-вниз (5-10 раз).

Артикуляционная гимнастика «Часики» («Маятник»)

Влево-вправо кончик ходит,
Будто места не находит.

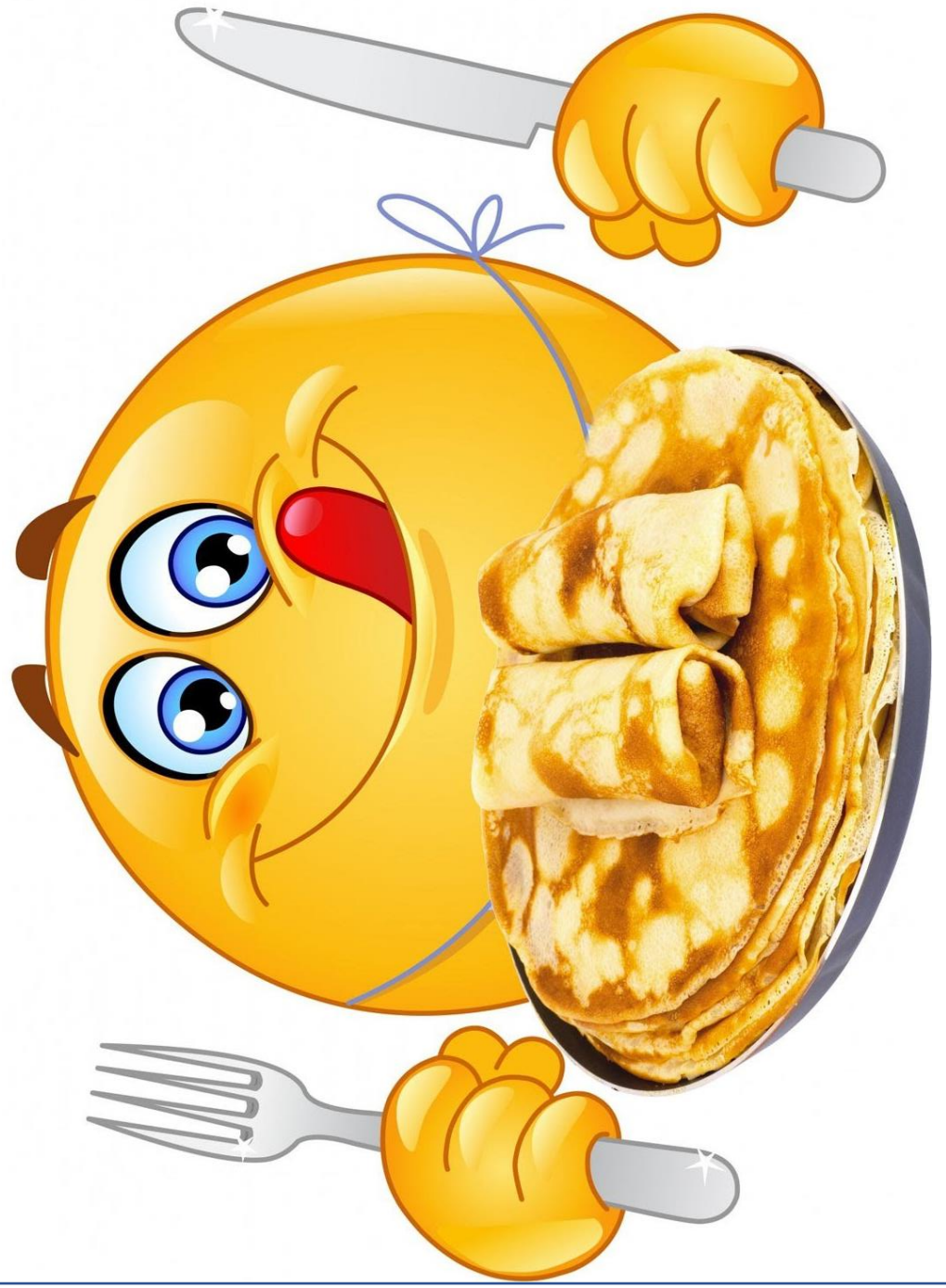
Цель: укреплять мышцы языка, отрабатывать его подвижность.

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть острый язык как можно дальше вперед и производить им плавные движения от одного уголка рта к другому: «Тик-так, тик-так». (10-12 раз). Проделать упражнение 10-15 раз.

ТРУБОЧКА



БЛИНЧИК



Артикуляционная гимнастика «Трубочка»

Цель: укреплять боковые мышцы языка, учить детей удерживать язык в форме трубочки, развивать речевое дыхание.

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу (как описано в упражнении «Блинчик»). Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку (не надувая щеки).

Артикуляционная гимнастика «Блинчик»

Вот опять язык свернулся,
В зубы нижние уткнулся.
Двину чуть его вперед,
Разжую его вот-вот.

Цель: научить ребенка распластывать язык в положении, удерживать неподвижно.
(нужном для свистящих звуков).

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, поставить кончик языка за нижние зубы (как в упражнении «Горка»), потом выдвинуть его чуть вперёд и покусывать свёрнутый язык 10-15 раз.



МЕСИМ ТЕСТО

ЛОШАДКА



Артикуляционная гимнастика «Лошадка»

Цок-цок-цок по мостовой-
Идет лошадка к нам с тобой.
Щелкай язычком быстрее,
Чтоб она пришла скорее.

Цель: отрабатывать подъём языка, подготавливать его к выработке вибрации, растягивать подъязычную связку (уздечку). Укреплять мышцы языка.

Описание: Улыбнуться, открыть рот и пощёлкать кончиком языка («лошадка цокает копытами»).

Артикуляционная гимнастика «Месим тесто»)

А теперь уж не зубами –
Я пошлепаю губами:
«У быка губа тупа,
Па-па-па, па-па-па».

Цель: расслаблять мышцы языка путем самомассажа (пошлёпывания губами). Научиться удерживать язык распластанным, широким.

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и, пошлёпать его губами, произносить: «пя-пя-пя».
Рекомендуем поэтапное выполнение упражнения: пошлёпать губами кончик языка; пошлёпать губами середину языка; пошлёпать губами язык, подвигая его медленно вперёд, а затем назад.



ГРИБОК

КИСКА СЕРДИТСЯ



Артикуляционная гимнастика «Киска сердится»

Улыбаюсь, рот открыт –
Там язык лежит, свернувшись.
В зубы нижние уткнувшись,
Горку нам изобразит.

Цель: научиться удерживать язык в положении, необходимом для произношения свистящих звуков. Развивать мускулатуру языка, укреплять кончик языка.

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой». Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Артикуляционная гимнастика «Грибок»

Цель: Вырабатывать подъем языка вверх, растягивать подъязычную связку (уздечку).

Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к твердому небу, широко открыть рот (язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку).

Следить за тем, чтобы губы были в положении улыбки.
Это упражнение повторять 5-10 раз.

БАБАБАН



КОНФЕТКА



Артикуляционная гимнастика «Барабанщик»

В руки барабан возьмем И играть на нем начнем.
Язычок наверх подняли, «Д-д-д-д» застучали.

Цель: отрабатывать подвижность языка и подготавливать его к вибрации, необходимой для звука «р». Укреплять мышцы языка (особенно кончика языка).

Описание: Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, звонко, отчётливо и многократно повторяя: «д-д-д». Звук «д» нужно произносить так, чтобы ощущалась выдыхаемая воздушная струя (дуем на кончик языка). Темп убыстряется постепенно.

Варианты:

1.Стучим кончиком языка за верхними зубами, произнося: «дын-дын-дын» («звоночек»).

2.Стучим и произносим: «т-д-т-д» («скачет лошадка»).

Артикуляционная гимнастика «Конфетка»

Цель: развивать мышцы языка, развивать умение владеть языком.

Описание: Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку. Выполнять это упражнение 10 -15 раз.

БЕГЕМОТИК



ЗАБОРЧИК



Артикуляционная гимнастика «Бегемотик»

(«Окошко»)

Рот прикрою я немножко,
Губы сделаю «окошком».
Зубки рядышком стоят.

Цель: активизировать круговую мышцу рта и подвижность верхней губы. Научить опускать корень языка и продвигать язык вплотную к зубам.

Описание: Улыбнуться, широко открыть рот. Расслабленный язык придвинуть вплотную к зубам. Удерживать позицию на счет до 5.

Артикуляционная гимнастика «Заборчик»

Цель: развитие артикуляционной моторики.

Описание: Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10.