МАДОУ № 25 «Рябинка»

Физкультурный уголок «Малыши –крепыши»



Первая младшая группа

«Цыплята»

Воспитатели:

Миненко Галина Петровна

Блинкова Алевтина Борисовна

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении»

Жан Жак Руссо







Вот физкультурный уголок.

Он сделан для детей.

Смотрите , сколько здесь всего,

Как много здесь идей.

Разнообразие атрибутов повышает интерес малышей к выполнению различных движений, ведет к увеличению двигательной активности, что благотворно влияет на физическое, умственное развитие, на состояние здоровья ребенка.





Погремушки

Используются в комплексах утренней гимнастики и





общеукрепляющих упражнениях

Ленточки





Платочки

Используются как дополнительное оборудование для профилактики плоскостопия



Кубики

Можно использовать при ходьбе.

Во время ходьбы ребенок ударяет кубик о кубик и шагает, это формирует чувство ритма



Можно также использовать имеющиеся подручные материалы,









смекалку, изобретательность, фантазию и «золотые руки»

Массажные мячи

Упражнения с массажными мячами способствуют профилактике плоскостопия. Их можно использовать при проведении массажа стоп и тела.



«Бусы здоровья»

Упражнения с «бусами здоровья» являются средством для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.







Мячи пузатые лежат

Для игр разнообразных.

Ведь можно перекинуть мяч

И гол забить отважно.





Кольцеброс





А это кегли для того,
Чтоб метко сбить их быстро.
И в цель попасть бы хорошо,
и встать не очень близко





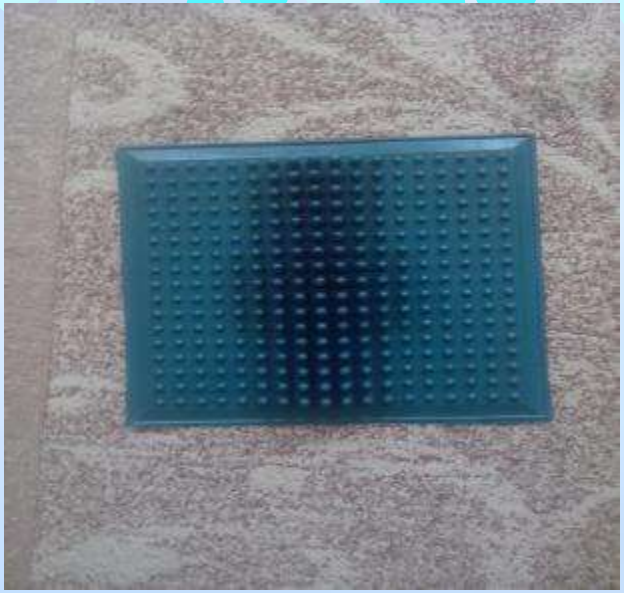
В раннем детстве дыхание поверхностное.
Наша задача научить детей полному дыханию.
Тренировать дыхание в игровой форме нам помогают разнообразные вертушки.





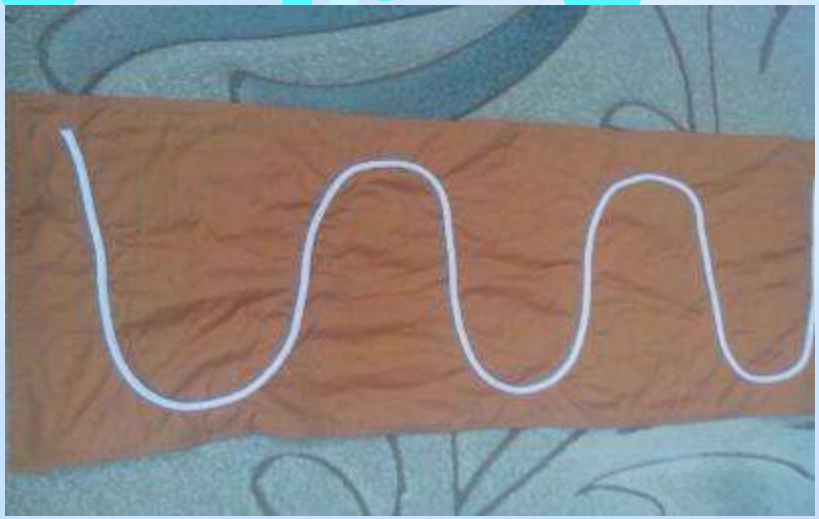
Массажная дорожка и массажный коврик





Дети в садике
проснулись,
все тихонько
потянулись.
Укрепляем
спину, ножки,
чтобы бегать по
дорожке.











Массаж и релаксация









Любят дети поиграть.
Много бегать и скакать
Игры разные нужны.
Все они для нас важны

В помощь воспитателю





Чтоб не забыть игру для деток,
Мы подобрали
картотеку.
И упражненья
и заданья
На ловкость,
меткость и
внимание...



Организация современной физкультурно-игровой среды в условиях детского сада позволит обеспечить оптимальную двигательную активность каждого ребенка, что будет способствовать укреплению его здоровья.

Быть здоровым- естественное стремление человека.