ОСЕННИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ФИЗМИНУТКИ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-7 ЛЕТ



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять,
(Загибают пальчики, начиная с большого.)
Будем листья собирать.
(Сжимают и разжимают кулачки.)
Листья берёзы,
(Загибают пальчики, начиная с большого.)
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём.
(«Шагают» по столу средним и указательным пальцем.)

«ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,
(Плавные, волнообразные движения ладонями)
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
(Загибают по одному пальчику на обеих руках)
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки - золотой,
Вот последний лист с осинки
(Спокойно укладывают ладони на стол)
Ветер бросил на тропинку.

«Осень, осень к нам пришла...»

Осень, осень к нам пришла,
Дождь и ветер принесла.
(Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)
Кап-кап-кап, кап-кап-кап,
Дождь и ветер принесла.
(Дети стучат пальцем правой руки по ладони левой)
Пожелтел зеленый сад,
Листья кружатся, летят.
(Трут ладонью о ладонь)
Шу-шу-шу, шу-шу-шу,
Листья кружатся, летят.
Песни птичек не слышны,
Подождем их до весны.
(Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)
Чик-чирик, чик-чирик,
Подождем их до весны.

«Листья посчитаем»

Вышли пальчики гулять,
(шагаем пальчиками по столу)
Стали листья собирать,
(собираем листики в ручку)
Красный листик, жёлтый листик,
Будем их сейчас считать
(хлопаем в ладоши)
Сколько листиков собрали
Раз, два, три, четыре, пять!
(загибаем пальчики)
Можно с ними поиграть
(поднимаем руки вверх ,
делаем "фонарики")







«ОСЕНЬ»

Осень, осень,
- трем ладошки друг о друга
Приходи!
– по очереди сжимаем кулачки
Осень, осень,
- трем ладошки друг о друга
Погляди!
– положить ладошки на щеки
Листья желтые кружатся,
- движение ладонями сверху вниз
Тихо на землю ложатся.
– поглаживаем коленки
Солнце нас уже не греет,
- по очереди сжимаем кулачки
Ветер дует все сильнее,
- разводим одновременно ручки в разные стороны
К югу полетели птицы,
- скрестить ручки и пошевелить пальчиками
Дождик к нам в окно стучится.
– стучим пальчиками по ладошкам
Шапки, куртки надеваем
– делаем вид
И ботинки обуваем
– постучать ногами
Знаем месяцы:
- похлопать ладошками по коленкам
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.
- кулак, ребро, ладонь



«МЫ ИДЁМ В ОСЕННИЙ ЛЕС»

Мы идем в осенний лес.
- маршируем на месте
А в лесу полно чудес!
- разводим руки в стороны, «удивляемся»
Дождь вчера в лесу прошел
– потряхиваем ладонями обеих рук
Это очень хорошо.
- хлопаем в ладоши
Будем мы грибы искать
– приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону
И в корзинку собирать.
- сводят руки перед собой в «корзинку»
Вот сидят маслята,
- загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка
На пеньке – опята,
А во мху – лисички,
Дружные сестрички.
- делают манящие движения руками
«Подосиновик, груздок,
- грозят указательным пальцем правой руки
Полезайте в кузовок!
– присесть, обнять себя руками
Ну, а ты, мухомор,
- встаем, разводим руками в стороны
Украшай осенний бор!»



«ЁЖИК»

По сухой лесной дорожке –
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)
Топ – топ – топ – топочут ножки.
(постукивают кулаками по столу)
Ходит, бродит вдоль дорожек
Весь в иголках серый ежик.
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)
Ищет ягодки, грибочки
Для сыночка и для дочки.
(поочередно соединяют кончики пальцев обеих рук с большим пальцем)

«БЕЛКА»

На сучки, как на гвоздочки,
Белка вешает грибочки,
Сушит ягоды рябины,
Ежевики и малины.
Носит желуди, орешки.
(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы, начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой руке)
Разбирает все без спешки.
Вот закончился запас
И в дупло скосила глаз.
Чтобы было в нем тепло,
Пухом выстлала его.
Зиму жить ей, поживать,
Никаких забот не знать.
(поочередные ритмичные удары кулак о кулак, ладонь о ладонь)



«ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ»

Солнышко греет уже еле-еле,
(поочередно соединяем пальцы,
начиная с большого на обеих руках)
Перелетные птицы на юг улетели,
Голы деревья, пустынны поля,
Белым снежком прикрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре –
(сжимаем руки в замок)
Поздняя осень стоит на дворе.
(разводим руки в стороны)

«ПОДАРКИ ОСЕНИ»

По дороге золоченой
Осень в гости к нам пришла,
И зверятам, и ребятам —
Всем подарки принесла.
Поднять руки вверх, кисти опущены.

Яблоки на веточках висели и скучали.
Покачать опущенными кистями.

Девочки и мальчики ветки раскачали.
Покачать поднятыми вверх руками.

Яблочки о землю громко застучали.
Поднимать и опускать руки, согнутые в локтях, ладони выпрямлены, пальцы соединены и напряжены.



«ГРИБЫ»

Топ-топ — пять шагов,
(Дети «шагают» пальчиками)
В кузовочке пять грибов.
(Показали 5 пальцев правой руки.)
Мухомор красный —
(Загибают пальцы на одной руке.)
Гриб опасный.
А второй — лисичка,
Рыжая косичка.
Третий гриб — волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб — сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб — белый,
Ешь его смело!

«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

У лисы в лесу глухом
(Дети загибают пальцы на обеих руках.)
Есть нора — надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет там лапу.
Есть у каждого свой дом,
(Удары ладонями и кулачками поочередно.)
Всем тепло, уютно в нем.



